

■シティライトフィットネスコート岡山南 9月21日(月)・9月23日(水)スタジオ・プール タイムスケジュール

	9月21日(月)			9月23日(水)			
	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	
9		9:30-10:30			9:30-10:30		9
10	10時	ボディバランス 60 ASAHI		10時	ヨガ (心) nao		10
11	17時	10:45-11:30		11:00-12:00		11:00-11:45 【STAAART提供】 初級エアロ 小室麻衣子 映像レッスンHF24BOX	11
12		ボディジャム 45 Maho		17時	スイミング スクール 【ベビー】		12
13		12:00-12:30 コアクロス 今田早苗				12:10-12:50 初級ステップ Vol.1 北川健太 映像レッスンHF24BOX	13
14		12:45-13:45	12:45-13:45				14
15	ファミリー プール	ボディバンプ 60 【定員40名】 今田早苗	ヨガ (体) 宮村知子	ファミリー プール	13:50-14:35		15
16		14:00-15:00			ボディコンバット 45 清水義仁	14:30-15:15 リラクゼーション ヨガ45 オンラインLIVE	16
17		ボディコンバット 60 Maho			14:30-15:30 スイミング スクール 【リトル】		17
18			15:30-16:15 初中級ダンス エアロVol.8 畑田美紀 映像レッスンHF24BOX		15:30-16:30 スイミング スクール 【キンダー】		18
19					16:30-17:30 スイミング スクール 【初心】	17:30-18:15 ボディバランス45 オンラインレッスン	19
20			18:00-19:00 ボディコンバット 60 オンラインレッスン		17:30-18:30 スイミング スクール 【児童育成】	18:30-19:30 メガダンス60 オンラインレッスン	20
21			19:15-19:45 ボディアタック30 オンラインレッスン				21
日・祝日営業時間 9:00～20:30 マシンジム・プール最終利用時間 20:15							
都 度 利 用 料 金	利用種別	大人	高校生	中学生	小学生 以下	3歳未満	 シティライトフィットネス コート岡山南 KOYOTI GAYAMA MINAMI TEL 700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211
	1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—	
	プール	750円	690円	—	—	—	
	温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料	
	マシンジム	610円	240円	—	—	—	
	スタジオ	610円	490円	—	—	—	
	ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料	