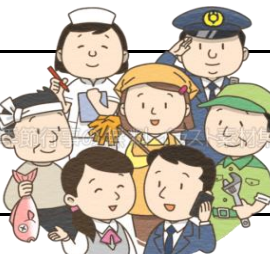


たつのこアリーナ祝日特別プログラム

<10-11月>

タイトル	スポーツの日フェス	文化の日フェス	勤労感謝の日フェス	タイトル
日程	10/12(月) スポーツの日	11/03(火)	11/23(月)	日程
場所	 剣道場	 剣道場	 剣道場	場所
対象	高校生以上	高校生以上	高校生以上	対象
定員	各クラス先着 30 名	各クラス先着 30 名	各クラス先着 30 名	定員
参加費	一般の方は 500円 (税込)	一般の方は 500円 (税込)	一般の方は 500円 (税込)	参加費
	10月分「うけほ」購入者は 無料	11月分「うけほ」購入者は 無料	11月分「うけほ」購入者は 無料	
申込	当日、クラス開始の 30 分前より フロントにてお申込みください。	当日、クラス開始の 30 分前より フロントにてお申込みください。	当日、クラス開始の 30 分前より フロントにてお申込みください。	申込

時間	プログラム / 担当インストラクター		時間
10:00-11:00	ZUMBA MAKANA	10月に公開いたします。 お楽しみに！	10:00-11:00
11:15-12:15	BODYJAM MAKANA		11:15-12:15
12:30-13:30	ダンスエアロ MASUMI		12:30-13:30
13:45-14:45	MEGADANZ MASUMI		13:45-14:45
15:00-16:00	BODYPUMP 吉永 有宏		15:00-16:00
16:15-17:15	BODYATTACK 川上 諒子		16:15-17:15