



1	木	
2	金	
3	土	備前地区中体連秋季大会バレーボール (メインアリーナ) 紅茶イベント(屋外キッチンカー) ベッキオバンビーノ(メイン駐車場)
4	日	備前地区中体連秋季大会バレーボール (メインアリーナ)
5	月	休館日
6	火	
7	水	消防技術大会 (多目的グラウンド)
8	木	いろは保育園運動会
9	金	秋の混成バレーボールリーグ戦 スタイルアップ教室
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日 あかいわスポレクフェステ
13	火	休館日
14	水	岡山県ベタUNK交流会
15	木	赤磐市老連運動会
16	金	秋の混成バレーボールリーグ戦
17	土	岡山県市町村職員卓球大会 (メインアリーナ)
18	日	赤磐市女子バレーボール大会 (メイン・サブアリーナ)
19	月	休館日
20	火	
21	水	消防技術大会 (多目的グラウンド) 秋の混成バレーボールリーグ戦
22	木	
23	金	
24	土	岡山シーガルズsvリーグ赤磐ホーム大会
25	日	岡山シーガルズsvリーグ赤磐ホーム大会
26	月	休館日
27	火	秋の混成バレーボールリーグ戦
28	水	
29	木	
30	金	スタイルアップ教室 赤磐市老連運動会
31	土	桃太郎交流バドミントン大会 岡山県障がい者スポーツ協会バレーボール大会

レクスポフェステ 施設無料開放Day

● 施設が無料で使えます！
日時：10月12日 (月祝)

● 屋内プール
9:00～16:30

● トレーニングジム
9:00～17:00



レクスポフェステ 無料プログラム開催

● プログラムが無料で受けられます！
開催場所：フィットネスアリーナ
日時：10月12日 (月祝)

★シューズは、必要ありません
★マットをお持ちの方は持参下さい

・ やさしいヨガ
10:00～11:00

・ ボディバランス
11:00～12:00

※要予約 電話でも申込OKです！！
※詳しくは、山陽ふれあい公園まで
お問い合わせください。

～ ご不明な点がございましたら、
お気軽に施設にお問い合わせください ～

赤磐市山陽ふれあい公園
電話 086-955-4432