荻窪体育館　区民スポーツ教室

参加費無料

視覚障がいのある方も、子ども達も楽しめるユニバーサルスポーツ

サウンドテーブルテニス教室

音の出るボールをつかって、ネットの下を転がして打ち合う卓球のようなスポーツです。
視覚障がい者だけでなく、どなたでも一緒に楽しめます。（アイマスクの装着は自由です）

11 月 29 日(日) 10 時～12 時

荻窪体育館 小体育室 （荻窪 3-47-2）

【 定 員 】15名（先着）　【参加費】無料(保険料込み)

【 対 象 】見えない方、見えづらい方、見える方どなたでも

【持ち物】室内履き(運動靴)、タオル、飲み物
※(持っている方は)アイマスク



【講　師】東京都サウンドテーブルテニス協会

【申込開始】10 月 15 日(火)（区外の方は 11 月 1 日より受付開始）

【申込方法】開催日1週間前までに電話受付

【 その他 】荻窪駅からの誘導あり

（ボランティアによる誘導となります。希望の方は参加申込時にお申し出ください。）

●今後の予定:（ 体 験 会 ）　2027 年 1 月 31 日
（ 教　室 ）　2027 年 3 月 28 日　（いずれも日曜日）

主催・問合せ・申込

荻窪体育館　杉並区荻窪 3-47-2　☎ 03－3220－3381

共催 ：（NPO 法人）杉並区視覚障害者福祉協会

●応募の際にお寄せいただいた個人情報は、申込管理以外の目的で使用することはありません。