

お知らせ インストラクター変更

10月より月曜クラスに変更があります

①10:00～ 骨盤調整ピラティス【登録制】

②11:00～ シェイプ30

③11:45～ ポールストレッチ

小池 IR → 交代) 斉藤 IR

講師の都合により、変更とさせていただきます。予めご了承ください。

代行/変更のお知らせ

10月3日(土)

10:15～ ~~バーオソル~~
→バレイエクササイズ

小川 IR → 代行 土屋 IR

講師の都合により、代行とさせていただきます。予めご了承ください。

代行のお知らせ

10月 5日(月)

10:00～ 骨盤調整ピラティス【登録制】

11:00～ ボディシェイプ30

11:45～ ポールストレッチ

斉藤(10月～) IR → 代行 山口 IR

講師の都合により、代行とさせていただきます。予めご了承ください。

代行のお知らせ

10月 5日(月)

19:00～ CHOA CHOA Fit

IZUMI IR → 代行 松田 IR

講師の都合により、代行とさせていただきます。予めご了承ください。

休講のお知らせ

10月20日(火) 高柴IR

×17:00～ オリジナルエアロ 休講

×18:00～ ダンスエアロ 休講

講師の都合により、休講とさせていただきます。予めご了承ください。