

9月スタジオ、プール代行・休講案内

2026年9月4日(金)

スタジオ		スタジオ
ボディジャム45 たにもと 20:30-21:15	→	ボディコンバット45 ちかいし 20:30-21:15

2026年9月9日(水)

スタジオ		
Sintex たにもと 19:15-19:45	→	休講
スタジオ		
ZUMBA45 たにもと 20:00-20:45	→	休講

2026年9月16日(水)

スタジオ		スタジオ
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00	→	ボディバランス45※ST いしかわく 13:15-14:00
スタジオ		
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20	→	休講

2026年9月24日(木)

スタジオ		スタジオ
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	→	ZUMBA45 たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		サブアリーナ
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	→	Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年9月25日(金)

プール		
アクアビクス やまぐち 10:30-11:00	→	休講
プール		
バタフライ初級 やまぐち 11:10-11:40	→	休講