

9月スタジオ、プール代行・休講案内

2026年9月9日(水)

スタジオ		
Sintex たにもと 19:15-19:45	→	休講
スタジオ		
ZUMBA45 たにもと 20:00-20:45	→	休講

2026年9月13日(日)

スタジオ		
シェイプエアロ たにもと 11:45-12:30	→	休講
スタジオ		スタジオ
レズミルズダンス たにもと 12:45-13:15	→	Sintex@Cardio たい 12:45-13:15

2026年9月16日(水)

スタジオ		スタジオ
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00	→	ボディバランス45※ST いしかわく 13:15-14:00
スタジオ		
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20	→	休講

2026年9月24日(木)

スタジオ		スタジオ
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	→	ZUMBA45 たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		サブアリーナ
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	→	Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年9月25日(金)

プール		
アクアビクス やまぐち 10:30-11:00	→	休講
プール		
バタフライ初級 やまぐち 11:10-11:40	→	休講
サブアリーナ		
美毬®コンディショニング いしかわ< 12:40-13:10	→	休講
スタジオ		
ボディジャム45 いしかわ< 13:30-14:15	→	休講

2026年9月26日(土)

スタジオ

Sintextーン&リボーン
たい
14:15-15:00



休講

スタジオ

ディスコ
たい
15:15-16:00



休講

スタジオ

ZUMBA45
たい
16:15-17:00



休講