



シルバーウィーク

特別タイムスケジュール



9月21日(月・祝)

10:30～11:15

イベント
ボディパンプ45

おかBe×KEIJU

有料

定員36名

11:30～12:15

イベント
ボディコンバット45

おかBe×KEIJU

有料

定員50名

12:35～13:20

やさしいエアロビクス
はやし

13:40～14:10

オンラインアーカイブレッスン

18:15～18:45

オンラインアーカイブレッスン

9月23日(水・祝)

10:30～11:15

ヨーガ
山岸

11:35～12:20

ZUMBA GOLD
おがみ

12:35～13:20

お尻覚醒イベント

しらいし

有料

定員20名

13:35～14:20

ボディコンバット45
小野 徹平

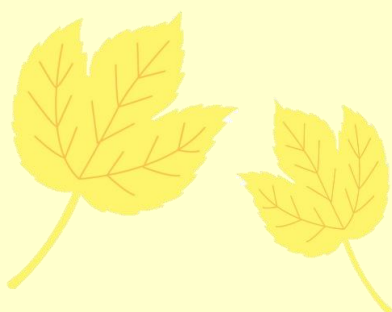
14:40～15:25

ボディバランスST45
いしやま

18:15～18:45

オンラインアーカイブレッスン

イベント情報はホームページまたは館内掲示POPをご覧ください。



シルバーウィーク

祝日営業 10:00～20:00