

2026年 9月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

9月	* 3部制を導入しております。終了時間迄には更衣室から退出し、施設を退館していただきますようお願い致します。 尚、遊泳時間は、終了時間の15分前迄になります。
	* 団体利用・各教室は裏面をご覧ください。 団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。ご確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火	休 館 日												
2	水	学校使用							ゼン息児水泳	18:30~21:00				
3	木	学校使用							16:00 ~ 21:00					
4	金	学校使用							16:00 ~ 21:00					
5	土	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
6	日	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
7	月	学校使用							16:00 ~ 21:00					
8	火	休 館 日												
9	水	9:00~12:00				12:30~15:30			ゼン息児水泳	18:30 ~ 21:00				
10	木	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
11	金	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
12	土	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
13	日	団体貸切				11:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
14	月	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
15	火	休 館 日												
16	水	9:00~12:00				12:30~15:30			ゼン息児水泳	18:30 ~ 21:00				
17	木	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
18	金	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
19	土	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
20	日	団体貸切				11:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
21	月	祝	9:00~12:00			12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
22	火	祝	9:00~12:00			12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
23	水	祝	9:00~12:00			12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
24	木	振 替 休 館 日												
25	金	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
26	土	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
27	日	団体貸切				11:30 ~ 15:30			16:00 ~ 21:00					
28	月	9:00~12:00				12:30~15:30			16:00 ~ 21:00					
29	火	休 館 日												
30	水	9:00~12:00				12:30~15:30			ゼン息児水泳	18:30 ~ 21:00				

* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。

* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール

〒130-0015 東京都墨田区横綱一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/> ⇒



* 一般利用時間は表面をご確認下さい。

《 9月・各教室案内 》

【 無 料 教 室 】は、9月迄ありません。 10月から再開となります。

【 有 料 教 室 】

* マスター 教室 (成人)	* 日曜日 : 平泳ぎマスター / 15:15~16:05
* 小 学 生 教 室	* 土曜日 : 初めてクロール ① / 11:45~12:35 * 初めてクロール ② / 15:15~16:05
	* 日曜日 : クロール息継ぎ ① / 11:45~12:35 * 平泳ぎ/バタフライ特訓 / 12:45~13:35
	* 日曜日 : クロール息継ぎ ② / 13:45~14:35
* 幼 児 教 室	* 水遊び&泳ぎに挑戦 * 水曜日 / 15:00~15:50 * 金曜日 / 16:00~16:50
* 成 人 教 室 (16歳以上)	* 月曜日・初級 / 15:45~16:45・中級 / 16:45~17:45 * 7月~9月(全13回)
	* 日曜日・上級 / 16:15~17:15 * 7月~9月(全12回)
* プライベートレッスン (小学生~成人)	お客様のニーズに合わせて実施致します。日程・内容はインストラクターと相談して決定します。 【1名/30分/3,800円+施設使用料】 * 2名の場合は、45分/5,800円

* 教室は、途中からの参加はできません。 開始時間までにプールサイドにお集まり下さい。

* 担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。

* 各成人の教室参加は、16歳以上の方が対象です。

* **喘息児水泳** ・喘息児水泳の為一般利用できません。

* **幼児①** ・幼児水泳教室で、1コース使用しています。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1	火	休 館 日												
2	水	学校使用							幼児①	喘息児水泳(全)				
3	木	学校使用							両中水泳部 ③					
4	金	学校使用							幼児①					
5	土				初/ク①/①					初/ク②/①				
6	日				ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		平・マスター①		成人上/①		
7	月	学校使用							成人(初)①	成人(中)①				
8	火	休 館 日												
9	水								幼児①	喘息児水泳(全)				
10	木													
11	金						補修授業③			幼児①				
12	土				初/ク①/①					初/ク②/①				
13	日	障がい者水泳(全)		ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		平・マスター①		成人上/①			
14	月								成人(初)①	成人(中)①				
15	火	休 館 日												
16	水								幼児①	喘息児水泳(全)				
17	木								両中水泳部 ③					
18	金								幼児①					
19	土				初/ク①/①					初/ク②/①				
20	日	障がい者水泳(全)		ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		平・マスター①		成人上/①			
21	月	祝								成人(初)①	成人(中)①			
22	火	祝												
23	水	祝								幼児①				
24	木	振 替 休 館 日												
25	金								幼児①					
26	土				初/ク①/①					初/ク②/①				
27	日	障がい者水泳(全)		ク息①/①		平/バ①	ク息②/①		平・マスター①		成人上/①			
28	月								成人(初)①	成人(中)①				
29	火	休 館 日												
30	水								幼児①	喘息児水泳(全)				