

キッズチアダンス

日付： 10月14日～12月23日
(11月4日を除く)

曜日：水曜日

時間：16:00～16:45 (年少～小3くらい)

体力や柔軟性、リズム感、協調性、自信、達成感などを養う効果があります
脳の活性化や持久力の向上も期待できます

場所：1階第1武道場
持ち物：運動できる服装 内履き
汗拭き用タオル
蓋のついた水分補給できるもの

担当：丸山
定員：15名
費用：10回8,800円(税込)

※教室開始後のキャンセル返金はありません。
また、1年を通した、通年教室となります



新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日
祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011

キッズ体操教室

日付：10月14日～12月16日
(11月4日を除く)



曜日：水曜日

時間：幼児16:00～16:55 (年少～年長)
児童17:00～17:55 (年長～小3)

幼児クラス：鉄棒跳び箱マットはもちろん、縄跳びやボール運動も総合的に実施

児童クラス：鉄棒跳び箱マットについては小学校体育の内容を中心に実施
また、ボールや縄跳び運動など、総合的に実施いたします

場所：2階メインアリーナC

持ち物：運動できる服装 内履き
汗拭き用タオル
蓋のついた水分補給できるもの

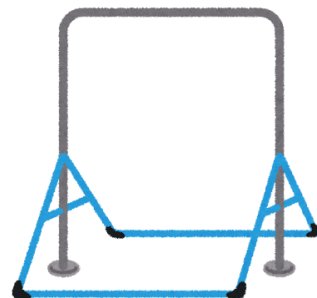


担当：カワイ体操教室

定員：各15名

費用：9回12,380円(税込)

※教室開始後のキャンセル返金はありません。
また、1年を通した、通年教室となります



新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日
祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011

キッズダンス (HIPHOP)

日付： 10月8日～12月17日
(11月5日を除く)

曜日：木曜日

時間：16:00～16:45 (年長くらい～小3)

- 音楽に合わせて身体を動かしながらリズム感やカラダの使い方を向上させます
- ヒップホップダンスの基本のステップを行いながら楽しく基礎体力を身につけます

場所：1階第1武道場
持ち物：運動できる服装 内履き
汗拭き用タオル
蓋のついた水分補給できるもの

担当：村山

定員：15名

費用：10回8,800円 (税込)

※教室開始後のキャンセル返金はありません。
また、1年を通した、通年教室となります



新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011