

10/12
(祝)

第24回中野区民 スポーツフェスティバル



参加費無料。運動ができる服装で、飲料、室内競技は室内用運動靴を持って 当日直接会場へ

●屋内競技

9:00~12:00

13:00~16:00

中野区立 総合体育館	A メインアリーナ	バレーボール協会 11:50 から 帝京平成大学 チアダンス部による演技	区民体力測定	
	B サブアリーナ	卓球連盟	パドルテニス連盟	
	武道場1・2	なぎなた連盟	バドミントン協会	
	多目的室 1	太極拳協会	居合道連盟	
鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ	プール	水泳協会	体育館	ダンススポーツ連盟

●屋外競技

9:00~12:00

13:00~16:00

上高田運動施設	野球場	ソフトボール連盟	軟式野球連盟
	庭球場	ソフトテニス連盟	
平和の森公園	多目的運動広場	ゲートボール連盟	
哲学堂運動施設	庭球場	テニス連盟（硬式テニス）	

中野区立総合体育館、中部・南部・鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 施設の一部を無料開放
詳細は各施設へお問合せください。

★中野区立総合体育館（トレーニングルーム 開放）

利用時間 : 7時~22時15分（高校生以上お1人1時間まで）
混雑時はお待ちいただきます。
問合せ : 03-5860-0024

★中部スポーツ・コミュニティプラザ（トレーニングルーム 開放）

利用時間 : 9時20分~23時30分（高校生以上お1人1時間まで）
問合せ : 03-3363-0608
※駐車場はありません。車・オートバイでのご来場はご遠慮ください。

★南部スポーツ・コミュニティプラザ（トレーニングルーム・温水プール 開放）

利用時間 : トレーニングルーム 9時30分~22時30分（高校生以上お1人1時間まで）
温水プール 10時~21時50分（お1人2時間まで）
問合せ : 03-5340-7881

★鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ（温水プール 開放）

利用時間 : 13時~21時15分（お1人2時間まで）
問合せ : 03-3337-1771
※駐車場はありません。車・オートバイでのご来場はご遠慮ください。

【トレーニングルーム】
運動ができる服装、
室内シューズが必要です。

【温水プール】
水着、水泳帽をお持ちください。オムツの取れてないお子さんは利用できません。
※（南部）幼児1人に保護者1人、小学1~3年生2人に保護者1人の付き添いが必要です。
※（鷺宮）小学3年生以下のお子さんは保護者の付き添いが必要です（18歳以上の保護者1人につき2人まで）。

主催：一般社団法人中野区体育協会
☎ 03-3228-5543

協賛：中野区

右のQRコードから
参加団体からのメッセージをご覧いただけます。



掲示機関
2026/9 29~10 12
中野区広聴・広報課 調整済