パーソナルプログラム(45分間)・スケジュール

	担当	日	月	火	水	木	金	土
10月		○申込方法 希望日の一週間前(同曜日) 午前9時よりお電話で予約開始 ※一週間前が休館日にあたる場合は、 その前日より、ご予約頂けます 【10月26日の予約は、10月18日です】 10月から水曜・金曜枠を増設・・・				1	2	3
	名古屋 ジム							
	浅沼 ジム					14:00～	14:00～	
						15:00～		
		4	5	6	7	8	9	10
	名古屋 ジム	13:30～	14:00～		13:00～			
					14:00～			
	浅沼 ジム	10:00～				14:00～	14:00～	
		12:30～				15:00～		
		11	12	13	14	15	16	17
	名古屋 ジム	13:30～	~~14:00～~~ イベントの為		13:00～			
					14:00～			
	浅沼 ジム	10:00～				14:00～	14:00～	
		12:30～				15:00～		
		18	19	20	21	22	23	24
	名古屋 ジム	13:30～	休館日		13:00～			
					14:00～			
	浅沼 ジム	10:00～				14:00～	14:00～	
		12:30～				15:00～		
		25	26	27	28	29	30	31
	名古屋 ジム	13:30～	14:00～		13:00～			
					14:00～			
	浅沼 ジム	10:00～				14:00～	14:00～	
		12:30～				15:00～		

パーソナルプログラム(45分間)・スケジュール

	担当	日	月	火	水	木	金	土
11月		1	2	3	4	5	6	7
	名古屋 ジム	13:30～	長期休館(11/2～11/15の14日間) LED照明交換工事の為					
	浅沼 ジム	10:00～ 12:30～						
		8	9	10	11	12	13	14
	名古屋 ジム	○申込方法 希望日の一週間前(同曜日) 午前9時よりお電話で予約開始 ※一週間前が休館日にあたる場合は、通常はその前日より、ご予約頂けます 11月は長期休館となる為、11月16日(月)以降のご予約は、 下記、例のようになります。 例)11月16日(月)の予約→10月26日(月)午前9時より受付 11月22日(日)の予約→11月1日(日)午前9時より受付 等						
	浅沼 ジム							
		15	16	17	18	19	20	21
	名古屋 ジム	休館日	~~14:00～~~ CLOSE		13:00～ 14:00～			
	浅沼 ジム					14:00～ 15:00～	14:00～	
		22	23	24	25	26	27	28
	名古屋 ジム	13:30～	14:00～		~~13:00～~~ CLOSE 14:30～ 時間変更			
	浅沼 ジム	10:00～ 12:30～				14:00～ 15:00～	14:00～	
		29	30					
	名古屋 ジム	13:30～	14:00～					
	浅沼 ジム	10:00～ 12:30～						

パーソナルプログラム(45分間)・スケジュール

	担当	日	月	火	水	木	金	土
12月				1	2	3	4	5
	名古屋 ジム				~~13:00~~ CLOSE ~~14:00~~ CLOSE	13:00~ 今週のみ		
	浅沼 ジム					14:00~ 15:00~	14:00~	
		6	7	8	9	10	11	12
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		13:00~ 14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~ 12:30~				14:00~ 15:00~	14:00~	
		13	14	15	16	17	18	19
	名古屋 ジム	14:30~ 時間変更	休館日		13:00~ 14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~ 12:30~				14:00~ 15:00~	14:00~	
		20	21	22	23	24	25	26
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~		13:00~ 14:00~			
	浅沼 ジム	10:00~ 12:30~				14:00~ 15:00~	14:00~	
		27	28	29	30	31		
	名古屋 ジム	13:30~	14:00~					
	浅沼 ジム	10:00~ 12:30~						

○申込方法

希望日の一週間前(同曜日)
午前9時よりお電話で予約開始
※一週間前が休館日にあたる場合は、
その前日より、ご予約頂けます
【12月21日の予約→12月13日】