



1	木	ZUMBA,柔道
2	金	社交ダンス,フォークダンス,総合キッズスポーツ
3	土	大阪府高体連卓球大会
4	日	大阪府高体連卓球大会
5	月	休館日
6	火	ストレッチ,ピラティス,柔道,アスターバレーボール
7	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン,ピククルボール
8	木	ZUMBA,柔道
9	金	社交ダンス,フォークダンス,総合キッズスポーツ, ジュニアドッジボール,健康マージャン
10	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,健康太極拳,ジュニアバスケットボール
11	日	みのりちゃんリーグ卓球大会
12	月祝	スポーツの日 “オータムチャレンジスポーツ”
13	火	休館日 ストレッチ,ピラティス,アスターバレーボール
14	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン,ピククルボール
15	木	ZUMBA,柔道
16	金	フォークダンス,総合キッズスポーツ,ジュニアドッジボール
17	土	スポーツ開放DAY 健康太極拳,ジュニアバスケットボール
18	日	東淀川区ニュースポーツ大会
19	月	休館日
20	火	ストレッチ,ピラティス,アスターバレーボール
21	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン,ピククルボール
22	木	ZUMBA,柔道
23	金	社交ダンス,フォークダンス,ジュニアドッジボール, 健康マージャン
24	土	スポーツ開放DAY 健康太極拳,ジュニアバスケットボール
25	日	東淀川区ママさんバレーボール大会
26	月	休館日
27	火	ストレッチ,ピラティス,アスターバレーボール
28	水	卓球,プレマヨガ,バドミントン,ピククルボール
29	木	柔道
30	金	社交ダンス,フォークダンス,ジュニアドッジボール
31	土	スポーツ開放DAY ジュニア体操,ジュニアバスケットボール



オータムチャレンジスポーツ

今年はいつものバドミントン、卓球の無料開放にプラスして、けん玉、ストレッチイベントを実施します！皆様のご来館をお待ちしております。

❶オータムスポーツ無料開放DAY・・・バドミントンと卓球を無料で利用できます。

❷秋のけん玉級認定チャレンジ・・・日本けん玉協会指導員より級認定を受ける事が出来ます。

❸秋のストレッチ教室体験・・・スポーツの秋にストレッチから始めよう！





詳しくはこちら

ピククルボール教室新規開講

10月より今話題のピククルボールの初心者向けクラスをスタートします。

日時：毎週水曜日 13:30～14:50

定員：20名

料金：14,400円(税込)/2ヶ月8回制

★体験者クラス12:15～13:15にて1回お試し体験1,000円(税込)実施！



詳しくはこちら

土曜はスポーツをしようデイ♪

スポーツ開放DAY

●10月10日、17日、24日、31日



大阪市立東淀川スポーツセンター
〒533-0023 大阪府大阪市東淀川区東淡路1-4-21
TEL 06-6321-7182
営業時間 9:00～21:00



施設ホームページ 公式Instagram

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～