音楽で、心も身体も、軽やかに。



リズム・ウェルネス

11/23 月・祝

音楽と、動きと、人とのつながり。

時間 10：00 ～ 11：00

会場 杉並区荻窪体育館
東京都杉並区荻窪3丁目47番2号

参加費 無料

定員 20名

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

音楽があるから、動くことが楽しくなる。

リズムに合わせた動きや、
音を重ねる楽しさを体験しませんか。

お申し込み・お問い合わせは、お電話・窓口で。

杉並区荻窪体育館

☎ 03-3220-3381



主催 コナミスポーツ株式会社（PPP事業）

協力 特定非営利活動法人リトミック研究センター