# ■2026年11月度レッスン休講のお知らせ

更新日:2026/11/10

| 日付 | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | プール |
|---|---|---|---|---|
| | 時間／プログラム／担当者 | 時間／プログラム／担当者 | 時間／プログラム／担当者 | 時間／プログラム／担当者 |
| 11/1（日） | 他のご予約が入り<br>プログラムは終日休講 | | | |
| 11/3（火） | 特別スケジュールのため通常クラスは休講となります<br>剣道場にて特別スケジュールを開催します | | | |
| 11/17（火） | | | | 11:00-11:45<br>アクアビクス<br>加藤 |
| 11/20（金） | 11:00-11:45<br>BODYBALANCE/杢師 | | | |
| 11/21（土） | 他のご予約が入り<br>プログラムは終日休講 | | 9:15-9:45<br>腰痛体操<br>フィットネススタッフ | |
| 11/24（火） | 11/23（祝・月）営業に伴う振替休館のため全プログラム休講となります | | | |
| 11/26（木） | | | 19:30-20:30<br>マットピラティス/寺田 | |
| 11/27（金） | 19:45-20:30<br>BODYCOMBAT/SERENA | | | |