2026年10月～12月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー	13:15～	木曜	13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	10:50～	火曜	11:00～13:00	40名	龍ケ岡ABCD コート
なでしこファミリータイム （フットサル）	19:10～	水曜	19:20～20:30	-	メインアリーナ or 龍ケ岡EFコート

料金					
	バドミントン 卓球・テニス	一般・高校生	500円(税込)	65歳以上・障がい者	300円(税込)
	フットサル	おとな	200円(税込)	子ども	100円(税込)

バドミントン

10月					11月				12月		
1	8			29		12	19	26	3	10	24

卓球＆卓球バレー

10月					11月				12月		
1	8			29		12	19	26	3	10	24

※卓球バレーとは･･･卓球台を使用した競技.椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

テニス

10月					11月				12月		
			20	27		10	17		1	15	22

NEW なでしこファミリータイム （フットサル）

10月				11月				12月			
	7	14	28	4	11	18	25	2	9		23
	メイン	EFコート	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン		メイン



＊本スケジュールは変更となる場合がございます。

予め、ご了承ください！

2026.7.3

2027年1月～3月タイムシリーズ

種目	受付時間	曜日	利用時間	定員	場所
バドミントン	9:45～	木曜	10:00～12:00	40名	メインアリーナ
卓球・卓球バレー	13:15～	木曜	13:30～16:30 講師アドバイス時間 14:00～15:30	100名	メインアリーナ
テニス	10:50～	火曜	11:00～13:00	40名	龍ケ岡ABCD コート
なでしこファミリータイム （フットサル）	19:10～	水曜	19:20～20:30	-	メインアリーナ or 龍ケ岡EFコート

料金					
	バドミントン 卓球・テニス	一般・高校生	500円(税込)	65歳以上・障がい者	300円(税込)
	フットサル	おとな	200円(税込)	子ども	100円(税込)

バドミントン

1月					2月			3月			
	7	14	21	28			25	4	11	18	25

卓球＆卓球バレー

1月					2月			3月			
	7	14	21	28			25	4	11	18	25

※卓球バレーとは･･･卓球台を使用した競技.椅子や車いすに座りピン球を転がしバレーのようなルールで競技します。

テニス

1月					2月			3月			
		12	19	26	2	9	16	2	9	16	30

NEW なでしこファミリータイム （フットサル）

1月					2月		3月				
	6	13	20	27		24	3	10	17	24	31
	メイン	メイン	メイン	メイン		メイン	メイン	メイン	メイン	メイン	メイン



＊本スケジュールは変更となる場合がございます。
予め、ご了承ください！

2026.10.8