# 11月15日(日)
# 日曜特別レッスン

| | 第3体育室 | |
|---|---|---|
| 9:00 | | 9:00 |
| | ヨーガ<br>9:30-10:30<br>石丸 | |
| 10:00 | | 10:00 |
| | メガダンス<br>10:45-11:30<br>榎本 | |
| 11:00 | | 11:00 |




◆参加費:45分600円(税込)
60分800円(税込)

◆ナイトパスをお持ちの方は無料で
ご参加いただけます

横浜市青葉スポーツセンター