11月23日(月)祝　特別プログラム

	スタジオ	プール		
10:00			フリー利用	10:00
11:00				11:00
12:00				12:00
13:00				13:00
14:00	13:00～13:45 ステップBeat 平田　美保	13:00～13:30 ウォーク＆ジョグ 森下　即子		14:00
15:00	14:00～14:30 ボディコンバット30 鳥居　寿行 14:45～15:45 ボディパンプ 新田　ひろみ	13:45～14:15 スタート＆ターン 森　靖高		15:00
16:00				16:00
17:00		ジュニア スイミング スクール		17:00
18:00		ジュニア スイミング スクール		18:00
19:00				19:00
20:00		井原市芳井健康増進福祉施設 あすわ ASUWA		20:00