

2026・1・12(MON)★成人の日
ワンタイムレッスン★特別プログラム

メガダンス

10:00～11:00
in 会議室 定員: 17名



富樫 由紀

ボディコンバット

11:30～12:30
in 会議室 定員: 17名



富樫 由紀

ボディパンプ

13:00～14:00
in 会議室 定員: 17名



上村 恵美

シンプリーヨガ

14:30～15:30
in 会議室 定員: 17名



上村 恵美