11月個人利用のご案内

11月16日(月)は休館日となります。

※11月2日(月)と3日(火祝)は区民祭りとなるため施設自体終日ご利用できません。
※マラソン大会の為11月28日(土)終日施設自体の利用ができません。
29日(日)は施設自体の利用時間に変更があります。別途案内をご確認ください。

1．利用できる種目　　卓　球　（卓球台　４台）　ダンス　（15名程度）
バドミントン　（コート　２面半）

2．利用できる時間帯

A区分	9:00～10:50	D区分	15:00～16:50
B区分	11:00～12:50	E区分	17:00～18:50
C区分	13:00～14:50	F区分	19:00～20:50

3．使 用 料　　一般（高校生以上）120円　中学生以下30円

4．持参する用具　　運動しやすい服装
および室内運動靴、ラケット、シャトルまたはボール など。



5．利用できる日時　　下記予定表の〇**バドミントン・卓球　★ダンス**
都合により変更することもありますので、前もって電話でご確認ください。

区民祭り

区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
A	〇	×	×	〇	〇	×	×	〇	★	×	〇	〇	×	×	×
B	〇	×	×	〇	〇	〇	×	〇	〇	×	〇	〇	〇	×	×
C	〇	×	×	×	〇	〇	×	〇	〇	×	×	〇	〇	〇	×
D	〇	×	×	×	〇	〇	×	〇	〇	×	×	〇	〇	〇	×
E	〇	×	×	★	〇	〇	×	〇	〇	×	〇	〇	〇	〇	×
F	〇	×	×	★	×	〇	×	〇	〇	×	〇	×	〇	〇	×
区分	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
A	×	×	〇	〇	×	〇	〇	〇	×	〇	〇	×	×	×	★
B	×	×	〇	〇	〇	〇	〇	〇	×	〇	〇	〇	×	×	〇
C	×	×	×	〇	〇	〇	〇	〇	×	×	〇	〇	×	×	〇
D	×	×	×	〇	〇	〇	〇	〇	×	×	〇	〇	×	×	〇
E	×	×	★	〇	〇	〇	〇	〇	×	〇	〇	〇	×	×	〇
F	×	×	★	×	〇	〇	〇	〇	×	〇	×	〇	×	×	〇

休館日　　マラソン大会

★の時間はバドミントン・卓球の開放はございません

注
1　バドミントン・卓球ご希望の方は、開始時間の10分前にお越しください。
2　連続利用は開始後10分経過して空きがある場合は、連続してご利用いただけます。
その場合は、再度申込み手続きが必要となります。
3　室内での食事はできません。飲み物は蓋つきのペットボトルか水筒の利用のみ可
4　シューズ、ラケットは有料にて貸出がございます。
シューズ200円、ラケット100円、~~シャトル300円~~、卓球ボール100円
5　事故防止の為、水拭き、濡れたシューズのご利用はご遠慮いただいております。
6　E・Fの時間帯、中学生以下のご利用は保護者が同伴してください。
同伴者も利用料が必要です。
7　中学生のご利用は、**生徒手帳**をご持参ください。お持ちでない場合は、一般料金となります。
8　土曜日は、小、中、高校生は無料開放です。**生徒手帳をご持参ください。**
※生徒手帳以外の物は受付できかねます(定期券や保険証はNGです)
9　個人利用の為、大人数の団体でのご利用はご遠慮いただいております。
10　ご利用後は、清掃（床モップがけ）、卓球台はタオルで乾拭きしてお帰りください。
11　個人利用ダンスは、研修室となります。
12　研修室は、音響の使用はできません。イヤホン等をご準備ください。
13　卓球、バドミントンをお2人でご利用の際は、お2人揃ってからの受付をお願います。
14　設置されているもの以外の出し入れ、ご利用はご遠慮ください(防球ネットなど)









横浜市青葉スポーツセンター 045-974-4225