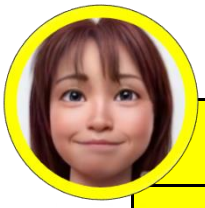
￥600

2026年11月 ワンタイムレッスン
水曜日・木曜日　週替わりスケジュール

※ 2026年11月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



水曜日〈WED〉 20:20～21:20

11月 4日	ボディジャム
11月11日	ボディジャム
11月18日	ボディコンバット
11月25日	ボディジャム

LesMILLS



木曜日〈THU〉 20:45～21:30

11月 5日	ボディコンバット
11月12日	ボディコンバット
11月19日	ボディアタック
11月26日	ボディコンバット

スポーツプラザ梅若