

¥600

## 2026年2月 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年2月の下記時間のレッスンスケジュールです。  
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。

### 火曜日 <TUE> 20:30~21:15



2月 3日	レズミルズピラティス
2月10日	ボディバランス45FX
2月17日	休館日のため 休講です
2月24日	レズミルズピラティス



### 水曜日 <WED> 20:00~21:00



2月 4日	ボディジャム
2月11日	夜のレッスンはありません。詳細は体育館特別イベントをご確認ください。
2月18日	ボディジャム
2月25日	ボディジャム



### 木曜日 <THU> 20:45~21:30



2月 5日	ボディコンバット
2月12日	ボディコンバット
2月19日	ボディアタック
2月26日	ボディコンバット