

¥600

2026年2月 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年2月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



火曜日 <TUE> 20:30~21:15

2月 3日	レズミルズピラティス
2月10日	ボディバランス45FX
2月17日	休館日のため 休講です
2月24日	レズミルズピラティス

>> LesMills <<



水曜日 <WED> 20:00~21:00

2月 4日	ボディジャム
2月11日	夜のレッスンはありません。詳細は体育館特別イベントをご確認ください。
2月18日	ボディジャム
2月25日	ボディジャム

>> LesMills <<



木曜日 <THU> 20:45~21:30

2月 5日	ボディコンバット
2月12日	ボディコンバット
2月19日	ボディアタック
2月26日	ボディコンバット