

2026・7・20 (MON)★海の日  
ワンタイムレッスン★特別プログラム

ボディバランス

10:00~11:00

定員: 17名



石鍋 朋子



\*\*\*\*\*

ボディジャム

11:30~12:30

定員: 17名



石鍋 朋子

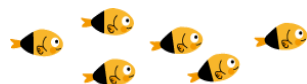


\*\*\*\*\*

ボディコンバット

13:00~14:00

定員: 17名



富樫 由紀



ボディパンプ

14:30~15:30

定員: 17名



上村 恵美

