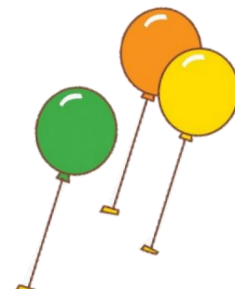




ゴールデンウィーク



特別タイムスケジュール

5月3日(日)	5月4日(月)	5月6日(水)
<p>10:30~11:15 ヨガ うえだ</p>	<p>10:30~11:00 ボディコンバット30 こばやし</p>	<p>10:30~11:15 ヨーガ 山岸</p>
<p>11:30~12:30 ボディジャム60 たたみ</p>	<p>11:20~12:05 ボディパンプ テックイベント KEIJU <small>定員15名 有料</small></p>	<p>11:35~12:20 ZUMBA GOLD おがみ</p>
<p>12:50~13:50 ボディコンバット60 小野 徹平</p>	<p>12:25~13:10 ボディパンプ45 しらいし</p>	<p>12:35~13:20 お尻覚醒イベント しらいし <small>定員20名 有料</small></p>
<p>14:10~14:55 ボディパンプ テックイベント KEIJU <small>定員15名 有料</small></p>	<p>13:30~14:15 ビランクスヨーガ いしやま</p>	<p>13:35~14:20 ボディコンバット45 おの</p>
<p>15:10~16:10 ボディパンプ60 KEIJU</p>	<p>14:30~15:15 セルフ整体45 オンラインアーカイブレッスン</p>	<p>14:40~15:25 ボディバランスST45 いしやま</p>
<p>イベント情報は館内掲示POPをご覧ください。</p>		
<p>ゴールデンウィーク 祝日営業 10:00~20:00</p>		