

**2026/4/29 Wed**

**LesMills Japanトレーナーとの  
イベントレッスンを開催します！**

**浅川 裕司**

**(Asakawa Hiroshi)**



- **Les Mills Japan  
TAPチーム**
- **BODYPUMP Trainer**
- **BODYJAM Instructor**

**13:30-14:30 BODYPUMP 15:15-16:15 BODYJAM**

**定員：BODYPUMP/24名 BODYJAM/25名**

【料金】 BODYPUMP・BODYJAM 各2,640円（税込）

【申込開始】 窓口：4月18日（土）14時～

電話：4月18日（土）15時～

※定期券をお持ちでない方は、当日入浴券（660円）が別途かかります。

※一回の受付で1人分の申込みが可能です。

（お知り合いの分の予約は再度お並びください。）

※電話予約に関しては2名までご予約いただけます。