

2/23mon LesMills Event

2026年 第一弾

**さんぶの森元気館の2026年最初の
レスミルズイベント**

Miki Ohshio



Yuka Mitadera



Tamaki Fukunaga



11:00-12:15 BODYPUMP

12:45-13:45 BODYATTACK

14:30-15:30 BODYJAM

16:00-17:00 BODYCOMBAT

定員：BODYPUMP／24名・BODYJAM／25名

BODYATTACK・BODYCOMBAT／30名

【料金】各アイテム 1,760円（税込）

【申込開始】 窓口：2月7日（土）14時～

電話：2月7日（土）16時～

※定期券をお持ちでない方は、当日入浴券（660円）が別途かかります。

※一回の受付で1人分の申込みが可能です。

（お知り合いの分の予約は再度お並びください。）

※電話予約に関しては2名までご予約いただけます。