

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 休館日	4/1	2 ボディジャム	3 和太鼓教室	4 調整ヨガ	5
6	7 休館日	8	9 ボディジャム	10 和太鼓教室	11 調整ヨガ	12
13	14 休館日	15	16 ボディジャム	17 和太鼓教室	18 調整ヨガ	19
20	21 休館日	22	23 休講	24 休講	25 調整ヨガ	26
<b>☆5月末退会締切</b> 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/27	28 休館日	29	4/30 休講	5/1 休講	2 調整ヨガ	3
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11	12 休館日	13	14 ボディジャム	15 和太鼓教室	16 調整ヨガ	17
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
<b>☆6月末退会締切</b> 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/25	26 休館日	27	28 休講	29 休講	30 休講	5/31
6/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
<b>☆7月末退会締切</b> 6月29日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30 休館日	7/1	2 ボディジャム	3 和太鼓教室	4 調整ヨガ	5
6	7 休館日	8	9 ボディジャム	10 和太鼓教室	11 調整ヨガ	12
13	14 休館日	15	16 ボディジャム	17 和太鼓教室	18 調整ヨガ	19
20	21 休館日	22	23 休講	24 休講	25 調整ヨガ	26
<b>☆8月末退会締切</b> 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 休館日	29	30 休講	7/31 休講	8/1 調整ヨガ	2
3	4 休館日	5	6 ボディジャム	7 和太鼓教室	8 調整ヨガ	9
10	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17	18 休館日	19	20 ボディジャム	21 和太鼓教室	22 調整ヨガ	23
24	25 休館日	26	27 ボディジャム	28 和太鼓教室	29 調整ヨガ	30
<b>☆9月末退会締切</b> 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 調整ヨガ	27
28						
<b>☆10月末退会締切</b> 9月30日(水)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)  
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

ボディジャムスキルアップ・調整ヨガ・和太鼓教室カレンダー 2026年10月～2027年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 休館日	9/30	10/1 ボディジャム	2 和太鼓教室	3 調整ヨガ	4
5	6 休館日	7	8 ボディジャム	9 和太鼓教室	10 調整ヨガ	11
12	13 休館日	14	15 ボディジャム	16 和太鼓教室	17 調整ヨガ	18
19	20 休館日	21	22 休講	23 休講	24 調整ヨガ	25
<b>☆11月末退会締切</b> 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/28	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11	12 休館日	13	14 ボディジャム	15 和太鼓教室	16 調整ヨガ	17
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
25	26 休館日	27	28 休講	29 休講	30 調整ヨガ	1/31
<b>☆2月末退会締切</b> 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/26	27 休館日	28	29 休講	30 休講	10/31 調整ヨガ	1
2	3 休館日	4	5 ボディジャム	6 和太鼓教室	7 調整ヨガ	8
9	10 休館日	11	12 ボディジャム	13 和太鼓教室	14 調整ヨガ	15
16	17 休館日	18	19 ボディジャム	20 和太鼓教室	21 調整ヨガ	22
<b>☆12月末退会締切</b> 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	2/28
<b>☆3月末退会締切</b> 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/23	24 休館日	25	26 休講	27 休講	28 調整ヨガ	29
11/30	12/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 休講	27 休館日
<b>☆1月末退会締切</b> 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
<b>☆4月末退会締切</b> 3月31日(水)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/6	4/7	<b>8</b>	9	<b>10</b>	11	12
休講	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	<b>17</b>	18	19
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>20</b>	21	<b>22</b>	23	<b>24</b>	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>27</b>	28	29	4/30	5/1	2	3
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
<b>☆5月末退会締切</b> 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/4	5	6	7	<b>8</b>	9	10
休講	休館日	休講		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>11</b>	12	<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	17
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>18</b>	19	<b>20</b>	21	<b>22</b>	23	24
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>25</b>	26	<b>27</b>	28	29	30	31
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		休講		
<b>☆6月末退会締切</b> 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/1	2	<b>3</b>	4	<b>5</b>	6	7
休講	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>8</b>	9	<b>10</b>	11	<b>12</b>	13	14
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>15</b>	16	<b>17</b>	18	<b>19</b>	20	21
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>22</b>	23	24	25	26	27	28
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
<b>☆7月末退会締切</b> 6月29日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30	7/1	2	3	4	5
休講	休館日	休講		休講		
<b>6</b>	7	<b>8</b>	9	<b>10</b>	11	12
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	<b>17</b>	18	19
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>20</b>	21	<b>22</b>	23	<b>24</b>	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>☆8月末退会締切</b> 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28	29	30	7/31	8/1	2
休講	休館日	休講		休講		
<b>3</b>	4	<b>5</b>	6	<b>7</b>	8	9
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
<b>17</b>	18	<b>19</b>	20	<b>21</b>	22	23
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>24</b>	25	<b>26</b>	27	<b>28</b>	29	8/30
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>☆9月末退会締切</b> 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1	<b>2</b>	3	<b>4</b>	5	6
休講	休館日	休講		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>7</b>	8	<b>9</b>	10	<b>11</b>	12	13
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>14</b>	15	<b>16</b>	17	<b>18</b>	19	20
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
<b>21</b>	22	23	24	25	26	27
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
28	29	9/30				
休講	休館日	コアクロス+ Shapes				
<b>☆10月末退会締切</b> 9月30日(水)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)  
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

10月度						
土	土	土	木	金	土	日
			10/1	<b>2</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	3	4
<b>5</b> コアクロス初級	6 休館日	<b>7</b> コアクロス+ Shapes	8	<b>9</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	10	11
12 休講	13 休館日	14 休講	15	<b>16</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	17	18
<b>19</b> コアクロス初級	20 休館日	<b>21</b> コアクロス+ Shapes	22	23 休講	24	25
<b>26</b> コアクロス初級	27 休館日	<b>28</b> コアクロス+ Shapes	29	30 休講	10/31	11/1
<b>☆11月末退会締切</b> 10月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>11/2</b> 休講	3 休館日	<b>4</b> コアクロス+ Shapes	5	<b>6</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	7	8
<b>9</b> コアクロス初級	10 休館日	<b>11</b> コアクロス+ Shapes	12	<b>13</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	14	15
<b>16</b> コアクロス初級	17 休館日	<b>18</b> コアクロス+ Shapes	19	<b>20</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	21	22
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27 休講	28	29
<b>☆12月末退会締切</b> 11月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>11/30</b> 11月度③ コアクロス初級	12/1 休館日	<b>2</b> コアクロス+ Shapes	3	<b>4</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	5	6
<b>7</b> コアクロス初級	8 休館日	<b>9</b> コアクロス+ Shapes	10	<b>11</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	12	13
<b>14</b> コアクロス初級	15 休館日	<b>16</b> コアクロス+ Shapes	17	<b>18</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	19	20
<b>21</b> コアクロス初級	22 休館日	23 休講	24	25 休講	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日
<b>☆1月末退会締切</b> 12月26日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>1/4</b> コアクロス初級	5 休館日	<b>6</b> コアクロス+ Shapes	7	<b>8</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	9	10
<b>11</b> コアクロス初級	12 休館日	<b>13</b> コアクロス+ Shapes	14	<b>15</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	16	17
<b>18</b> コアクロス初級	19 休館日	<b>20</b> コアクロス+ Shapes	21	<b>22</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	23	24
25 休講	26 休館日	27 休講	28	29 休講	30	1/31
<b>☆2月末退会締切</b> 1月31日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>2/1</b> コアクロス初級	2 休館日	<b>3</b> コアクロス+ Shapes	4	<b>5</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	6	7
<b>8</b> コアクロス初級	9 休館日	<b>10</b> コアクロス+ Shapes	11	<b>12</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	13	14
<b>15</b> コアクロス初級	16 休館日	<b>17</b> コアクロス+ Shapes	18	<b>19</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	20	21
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26 休講	27	2/28
<b>☆3月末退会締切</b> 2月28日(日)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>3/1</b> コアクロス初級	2 休館日	<b>3</b> コアクロス+ Shapes	4	<b>5</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	6	7
<b>8</b> コアクロス初級	9 休館日	<b>10</b> コアクロス+ Shapes	11	<b>12</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	13	14
<b>15</b> コアクロス初級	16 休館日	<b>17</b> コアクロス+ Shapes	18	<b>19</b> コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	20	21
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26 休講	27	28
<b>☆4月末退会締切</b> 3月31日(水)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>4/6</b> ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	<b>8</b> ローラー	9	10	<b>11</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>12</b> 筋膜ヨガ
<b>13</b> ピラティス 骨盤ヨガ	14 休館日	<b>15</b> ローラー	16	17	<b>18</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>19</b> 筋膜ヨガ
<b>20</b> ピラティス 骨盤ヨガ	21 休館日	<b>22</b> ローラー	23	24	<b>25</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>26</b> 筋膜ヨガ
<b>27</b> 休講	28 休館日	<b>29</b> 休講	4/30	5/1	2 休講	3 休講
<b>☆5月末退会締切</b> 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>5/4</b> 休講	5 休館日	<b>6</b> 休講	7	8	<b>9</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>10</b> 筋膜ヨガ
<b>11</b> ピラティス 骨盤ヨガ	12 休館日	<b>13</b> ローラー	14	15	<b>16</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>17</b> 筋膜ヨガ
<b>18</b> ピラティス 骨盤ヨガ	19 休館日	<b>20</b> ローラー	21	22	<b>23</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>24</b> 筋膜ヨガ
<b>25</b> ピラティス 骨盤ヨガ	26 休館日	<b>27</b> ローラー	28	29	30 休講	5/31 休講
<b>☆6月末退会締切</b> 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>6/1</b> 休講	2 休館日	<b>3</b> 休講	4	5	<b>6</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>7</b> 筋膜ヨガ
<b>8</b> ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	<b>10</b> ローラー	11	12	<b>13</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>14</b> 筋膜ヨガ
<b>15</b> ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	<b>17</b> ローラー	18	19	<b>20</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>21</b> 筋膜ヨガ
<b>22</b> ピラティス 骨盤ヨガ	23 休館日	<b>24</b> ローラー	25	26	27 休講	28 休講
<b>☆7月末退会締切</b> 6月29日(月)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)  
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>6/29</b> 休講	6/30 休館日	<b>7/1</b> 休講	2	3	<b>4</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>5</b> 筋膜ヨガ
<b>6</b> ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	<b>8</b> ローラー	9	10	<b>11</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>12</b> 筋膜ヨガ
<b>13</b> ピラティス 骨盤ヨガ	14 休館日	<b>15</b> ローラー	16	17	18 休講	19 休講
<b>20</b> 休講	21 休館日	<b>22</b> 休講	23	24	<b>25</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>26</b> 筋膜ヨガ
<b>27</b> ピラティス 骨盤ヨガ	28 休館日	<b>29</b> ローラー	30	7/31		
<b>☆8月末退会締切</b> 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
					<b>8/1</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>2</b> 筋膜ヨガ
<b>3</b> ピラティス 骨盤ヨガ	4 休館日	<b>5</b> ローラー	6	7	<b>8</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>9</b> 筋膜ヨガ
10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
<b>17</b> ピラティス 骨盤ヨガ	18 休館日	<b>19</b> ローラー	20	21	<b>22</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>23</b> 筋膜ヨガ
<b>24</b> ピラティス 骨盤ヨガ	25 休館日	<b>26</b> ローラー	27	28	29 休講	30 休講
<b>☆9月末退会締切</b> 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>8/31</b> 休講	9/1 休館日	<b>2</b> ローラー	3	4	<b>5</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>6</b> 筋膜ヨガ
<b>7</b> ピラティス 骨盤ヨガ	8 休館日	<b>9</b> ローラー	10	11	<b>12</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>13</b> 筋膜ヨガ
<b>14</b> ピラティス 骨盤ヨガ	15 休館日	<b>16</b> 休講	17	18	<b>19</b> ピラティス 筋膜ヨガ	<b>20</b> 筋膜ヨガ
21 休講	22 休館日	23 休講	24	25	26 休講	27 休講
<b>28</b> ピラティス 骨盤ヨガ	29 休館日	<b>9/30</b> ローラー				
<b>☆10月末退会締切</b> 9月30日(水)21:00まで						

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
			10/1	2	3 ピラティス 筋膜ヨガ	4 筋膜ヨガ
5 ピラティス 骨盤ヨガ	6 休館日	7 ローラー	8	9	10 ピラティス 筋膜ヨガ	11 筋膜ヨガ
12 休講	13 休館日	14 ローラー	15	16	17 休講	18 休講
19 ピラティス 骨盤ヨガ	20 休館日	21 ローラー	22	23	24 ピラティス 筋膜ヨガ	25 筋膜ヨガ
26 ピラティス 骨盤ヨガ	27 休館日	28 休講	29	30	10/31 休講	11/1 休講
<b>☆11月末退会締切</b> 10月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/2 休講	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 ローラー	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27	28 休講	29 休講
<b>☆12月末退会締切</b> 11月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/30 11月度③ ピラティス 骨盤ヨガ	1 休館日	2 ローラー	3	4	5 ピラティス 筋膜ヨガ	6 筋膜ヨガ
7 ピラティス 骨盤ヨガ	8 休館日	9 ローラー	10	11	12 ピラティス 筋膜ヨガ	13 筋膜ヨガ
14 ピラティス 骨盤ヨガ	15 休館日	16 ローラー	17	18	19 ピラティス 筋膜ヨガ	20 筋膜ヨガ
21 ピラティス 骨盤ヨガ	22 休館日	23 休講	24	25	26 休講	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
<b>☆1月末退会締切</b> 12月26日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
1/4 ピラティス 骨盤ヨガ	5 休館日	6 ローラー	7	8	9 ピラティス 筋膜ヨガ	10 筋膜ヨガ
11 休講	12 休館日	13 ローラー	14	15	16 ピラティス 筋膜ヨガ	17 筋膜ヨガ
18 ピラティス 骨盤ヨガ	19 休館日	20 ローラー	21	22	23 ピラティス 筋膜ヨガ	24 筋膜ヨガ
25 ピラティス 骨盤ヨガ	26 休館日	27 休講	28	29	30 休講	1/31 休講
<b>☆2月末退会締切</b> 1月31日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	2/28 休講
<b>☆3月末退会締切</b> 2月28日(日)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	28 休講
<b>☆4月末退会締切</b> 3月31日(水)21:00まで						

# 大人スクール（水泳教室）カレンダー

2026年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>4/6</b>	<b>7</b>	8	<b>9</b>	<b>10</b>	11	12
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>13</b>	<b>14</b>	15	<b>16</b>	<b>17</b>	18	19
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>20</b>	<b>21</b>	22	<b>23</b>	<b>24</b>	25	26
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>27</b>	<b>28</b>	29	<b>30</b>	<b>5/1</b>	2	3
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆5月末退会締切</b> 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>5/4</b>	<b>5</b>	6	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>11</b>	<b>12</b>	13	<b>14</b>	<b>15</b>	16	17
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>18</b>	<b>19</b>	20	<b>21</b>	<b>22</b>	23	24
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>25</b>	<b>26</b>	27	<b>28</b>	<b>29</b>	30	31
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆6月末退会締切</b> 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>6/1</b>	<b>2</b>	3	<b>4</b>	<b>5</b>	6	7
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>8</b>	<b>9</b>	10	<b>11</b>	<b>12</b>	13	14
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>15</b>	<b>16</b>	17	<b>18</b>	<b>19</b>	20	21
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>22</b>	<b>23</b>	24	<b>25</b>	<b>26</b>	27	28
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆7月末退会締切</b> 6月29日(月)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)  
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>6/29</b>	<b>30</b>	7/1	<b>2</b>	<b>3</b>	4	5
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>6</b>	<b>7/7</b>	7/8	<b>9</b>	<b>10</b>	11	12
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>13</b>	<b>14</b>	15	<b>16</b>	<b>17</b>	18	19
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>20</b>	<b>21</b>	22	<b>23</b>	<b>24</b>	25	26
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆7月末退会締切</b> 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	<b>28</b>	29	<b>30</b>	<b>31</b>	8/1	2
休講	休館日		休講	休講		
<b>3</b>	<b>4</b>	5	<b>6</b>	<b>7</b>	8	9
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
<b>17</b>	<b>18</b>	19	<b>20</b>	<b>21</b>	22	23
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>24</b>	<b>25</b>	26	<b>27</b>	<b>28</b>	29	30
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>31</b>	9/1	2	<b>3</b>	<b>4</b>	5	6
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆9月末退会締切</b> 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
<b>9/7</b>	9/8	9	<b>10</b>	<b>11</b>	12	13
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>14</b>	<b>15</b>	16	<b>17</b>	<b>18</b>	19	20
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>21</b>	<b>22</b>	23	<b>24</b>	<b>25</b>	26	27
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>28</b>	<b>29</b>	30	<b>10/1</b>	<b>2</b>	3	4
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>5</b>						
10月度						
<b>☆10月末退会締切</b> 9月30日(水)21:00まで						

# 大人スクール（水泳教室）カレンダー 2026年10月～2027年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/5	6	7	8	9	10	11
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
12	13	14	15	16	17	18
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
19	20	21	22	23	24	25
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
26	27	28	29	30	31	11/1
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆11月末退会締切</b> 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
1/4	5	6	7	8	9	10
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
11	12	13	14	15	16	17
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
18	19	20	21	22	23	24
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
25	26	27	28	29	30	31
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆2月末退会締切</b> 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/2	3	4	5	6	7	8
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
9	10	11	12	13	14	15
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
16	17	18	19	20	21	22
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
23	24	25	26	27	28	29
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆12月末退会締切</b> 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1	2	3	4	5	6	7
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
8	9	10	11	12	13	14
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
15	16	17	18	19	20	21
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
22	23	24	25	26	27	28
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆3月末退会締切</b> 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/30	12/1	2	3	4	5	6
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
12/7	12/8	9	10	11	12	13
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
14	15	16	17	18	19	20
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
21	22	23	24	25	26	27
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		休館日
28	29	30	31	1/1	2	3
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
<b>☆1月末退会締切</b> 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1	2	3	4	5	6	7
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
8	9	10	11	12	13	14
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
15	16	17	18	19	20	21
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
22	23	24	25	26	27	28
沖野	休館日		沖野・杉谷 小野	杉谷・細道		
<b>☆4月末退会締切</b> 3月31日(水)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 休館日	4/1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
4/27	28 休館日	29	4/30	5/1	2	3

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4	5 休館日	6	7	8	9	10 LMP
11	12 休館日	13	14 LMP	15	16	17 LMP
18	19 休館日	20	21 LMP	22	23	24 休講
5/25	26 休館日	27	28 LMP	29	30	5/31 LMP

☆6月末退会締切  
5月31日(日)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	28 休講

☆7月末退会締切  
6月29日(月)21:00まで

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30 休館日	7/1	2 LMP	3	4	5 LMP
6	7 休館日	8	9 LMP	10	11	12 LMP
13	14 休館日	15	16 LMP	17	18	19 休講
20	21 休館日	22	23 休講	24	25	26 LMP

☆8月末退会締切  
7月31日(金)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 休館日	29	30 休講	7/31	8/1	2 LMP
3	4 休館日	5	6 LMP	7	8	9 LMP
10	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17	18 休館日	19	20 LMP	21	22	23 LMP
24	25 休館日	26	27 LMP	28	29	30 休講

☆9月末退会締切  
8月31日(月)21:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1 休館日	2	3 LMP	4	5	6 LMP
7	8 休館日	9	10 LMP	11	12	13 LMP
14	15 休館日	16	17 LMP	18	19	20 LMP
21	22 休館日	23	24 休講	25	26	27 休講

☆10月末退会締切  
9月30日(水)21:00まで

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 休館日	9/30	10/1 LMP	2	3	4 LMP
5	6 休館日	7	8 LMP	9	10	11 LMP
12	13 休館日	14	15 LMP	16	17	18 LMP
19	20 休館日	21	22 休講	23	24	25 休講
<b>☆11月末退会締切</b> 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/28	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 LMP	8	9	10 LMP
11	12 休館日	13	14 LMP	15	16	17 LMP
18	19 休館日	20	21 LMP	22	23	24 LMP
25	26 休館日	27	28 休講	29	30	1/31 休講
<b>☆2月末退会締切</b> 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/26	27 休館日	28	29 休講	30	10/31	1 LMP
2	3 休館日	4	5 LMP	6	7	8 休講
9	10 休館日	11	12 LMP	13	14	15 LMP
16	17 休館日	18	19 LMP	20	21	22 LMP
<b>☆12月末退会締切</b> 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	2/28 休講
<b>☆3月末退会締切</b> 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/23	24 休館日	25	26 休講	27	28	29 休講
11/30	12/1 休館日	2	3 LMP	4	5	6 LMP
7	8 休館日	9	10 LMP	11	12	13 LMP
14	15 休館日	16	17 LMP	18	19	20 LMP
21	22 休館日	23	24 休講	25	26	27 休館日
<b>☆1月末退会締切</b> 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	28 休講
<b>☆4月末退会締切</b> 3月31日(水)21:00まで						