

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 休館日	4/1	2 ボディジャム	3 和太鼓教室	4 調整ヨガ	5
6	7 休館日	8	9 ボディジャム	10 和太鼓教室	11 調整ヨガ	12
13	14 休館日	15	16 ボディジャム	17 和太鼓教室	18 調整ヨガ	19
20	21 休館日	22	23 休講	24 休講	25 調整ヨガ	26
☆5月末退会締切 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/27	28 休館日	29	4/30 休講	5/1 休講	2 調整ヨガ	3
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11	12 休館日	13	14 ボディジャム	15 和太鼓教室	16 調整ヨガ	17
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
☆6月末退会締切 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/25	26 休館日	27	28 休講	29 休講	30 休講	5/31
6/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
☆7月末退会締切 6月29日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30 休館日	7/1	2 ボディジャム	3 和太鼓教室	4 調整ヨガ	5
6	7 休館日	8	9 ボディジャム	10 和太鼓教室	11 調整ヨガ	12
13	14 休館日	15	16 ボディジャム	17 和太鼓教室	18 調整ヨガ	19
20	21 休館日	22	23 休講	24 休講	25 調整ヨガ	26
☆8月末退会締切 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 休館日	29	30 休講	7/31 休講	8/1 調整ヨガ	2
3	4 休館日	5	6 ボディジャム	7 和太鼓教室	8 調整ヨガ	9
10	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17	18 休館日	19	20 ボディジャム	21 和太鼓教室	22 調整ヨガ	23
24	25 休館日	26	27 ボディジャム	28 和太鼓教室	29 調整ヨガ	30
☆9月末退会締切 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 調整ヨガ	27
28						
☆10月末退会締切 9月30日(水)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)

HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

ボディジャムスキルアップ・調整ヨガ・和太鼓教室カレンダー 2026年10月～2027年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 休館日	9/30	10/1 ボディジャム	2 和太鼓教室	3 調整ヨガ	4
5	6 休館日	7	8 ボディジャム	9 和太鼓教室	10 調整ヨガ	11
12	13 休館日	14	15 ボディジャム	16 和太鼓教室	17 調整ヨガ	18
19	20 休館日	21	22 休講	23 休講	24 調整ヨガ	25
☆11月末退会締切 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/28	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11	12 休館日	13	14 ボディジャム	15 和太鼓教室	16 調整ヨガ	17
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
25	26 休館日	27	28 休講	29 休講	30 調整ヨガ	1/31
☆2月末退会締切 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/26	27 休館日	28	29 休講	30 休講	10/31 調整ヨガ	1
2	3 休館日	4	5 ボディジャム	6 和太鼓教室	7 調整ヨガ	8
9	10 休館日	11	12 ボディジャム	13 和太鼓教室	14 調整ヨガ	15
16	17 休館日	18	19 ボディジャム	20 和太鼓教室	21 調整ヨガ	22
☆12月末退会締切 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	2/28
☆3月末退会締切 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/23	24 休館日	25	26 休講	27 休講	28 調整ヨガ	29
11/30	12/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 休講	27 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
☆4月末退会締切 3月31日(水)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/6	4/7	8	9	10	11	12
休講	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
13	14	15	16	17	18	19
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
20	21	22	23	24	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
27	28	29	4/30	5/1	2	3
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
☆5月末退会締切 4月30日(木)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/4	5	6	7	8	9	10
休講	休館日	休講		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
11	12	13	14	15	16	17
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
18	19	20	21	22	23	24
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
25	26	27	28	29	30	31
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		休講		
☆6月末退会締切 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/1	2	3	4	5	6	7
休講	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
8	9	10	11	12	13	14
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
15	16	17	18	19	20	21
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
22	23	24	25	26	27	28
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
☆7月末退会締切 6月29日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30	7/1	2	3	4	5
休講	休館日	休講		休講		
6	7	8	9	10	11	12
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
13	14	15	16	17	18	19
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
20	21	22	23	24	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
☆8月末退会締切 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28	29	30	7/31	8/1	2
休講	休館日	休講		休講		
3	4	5	6	7	8	9
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
24	25	26	27	28	29	8/30
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
☆9月末退会締切 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1	2	3	4	5	6
休講	休館日	休講		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
7	8	9	10	11	12	13
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
14	15	16	17	18	19	20
コアクロス初級	休館日	コアクロス+ Shapes		コアクロス+ コアクロス初級 Shapes		
21	22	23	24	25	26	27
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
28	29	9/30				
休講	休館日	コアクロス+ Shapes				
☆10月末退会締切 9月30日(水)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

10月度						
土	土	土	木	金	土	日
			10/1	2 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	3	4
5 コアクロス初級	6 休館日	7 コアクロス+ Shapes	8	9 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	10	11
12 休講	13 休館日	14 休講	15	16 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	17	18
19 コアクロス初級	20 休館日	21 コアクロス+ Shapes	22	23 休講	24	25
26 コアクロス初級	27 休館日	28 コアクロス+ Shapes	29	30 休講	10/31	11/1
☆11月末退会締切 10月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/2 休講	3 休館日	4 コアクロス+ Shapes	5	6 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	7	8
9 コアクロス初級	10 休館日	11 コアクロス+ Shapes	12	13 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	14	15
16 コアクロス初級	17 休館日	18 コアクロス+ Shapes	19	20 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	21	22
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27 休講	28	29
☆12月末退会締切 11月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/30 11月度③ コアクロス初級	12/1 休館日	2 コアクロス+ Shapes	3	4 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	5	6
7 コアクロス初級	8 休館日	9 コアクロス+ Shapes	10	11 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	12	13
14 コアクロス初級	15 休館日	16 コアクロス+ Shapes	17	18 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	19	20
21 コアクロス初級	22 休館日	23 休講	24	25 休講	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
1/4 コアクロス初級	5 休館日	6 コアクロス+ Shapes	7	8 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	9	10
11 コアクロス初級	12 休館日	13 コアクロス+ Shapes	14	15 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	16	17
18 コアクロス初級	19 休館日	20 コアクロス+ Shapes	21	22 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	23	24
25 休講	26 休館日	27 休講	28	29 休講	30	1/31
☆2月末退会締切 1月31日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1 コアクロス初級	2 休館日	3 コアクロス+ Shapes	4	5 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	6	7
8 コアクロス初級	9 休館日	10 コアクロス+ Shapes	11	12 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	13	14
15 コアクロス初級	16 休館日	17 コアクロス+ Shapes	18	19 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	20	21
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26 休講	27	2/28
☆3月末退会締切 2月28日(日)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1 コアクロス初級	2 休館日	3 コアクロス+ Shapes	4	5 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	6	7
8 コアクロス初級	9 休館日	10 コアクロス+ Shapes	11	12 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	13	14
15 コアクロス初級	16 休館日	17 コアクロス+ Shapes	18	19 コアクロス+ コアクロス初級 Shapes	20	21
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26 休講	27	28
☆4月末退会締切 3月31日(水)21:00まで						

4月度

月	火	水	木	金	土	日
4/6 ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	8 ローラー	9	10	11 ピラティス 筋膜ヨガ	12 筋膜ヨガ
13 ピラティス 骨盤ヨガ	14 休館日	15 ローラー	16	17	18 ピラティス 筋膜ヨガ	19 筋膜ヨガ
20 ピラティス 骨盤ヨガ	21 休館日	22 ローラー	23	24	25 ピラティス 筋膜ヨガ	26 筋膜ヨガ
27 休講	28 休館日	29 休講	4/30	5/1	2 休講	3 休講
☆5月末退会締切 4月30日(木)21:00まで						

5月度

月	火	水	木	金	土	日
5/4 休講	5 休館日	6 休講	7	8	9 ピラティス 筋膜ヨガ	10 筋膜ヨガ
11 ピラティス 骨盤ヨガ	12 休館日	13 ローラー	14	15	16 ピラティス 筋膜ヨガ	17 筋膜ヨガ
18 ピラティス 骨盤ヨガ	19 休館日	20 ローラー	21	22	23 ピラティス 筋膜ヨガ	24 筋膜ヨガ
25 ピラティス 骨盤ヨガ	26 休館日	27 ローラー	28	29	30 休講	5/31 休講
☆6月末退会締切 5月31日(日)19:00まで						

6月度

月	火	水	木	金	土	日
6/1 休講	2 休館日	3 休講	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 ピラティス 骨盤ヨガ	23 休館日	24 ローラー	25	26	27 休講	28 休講
☆7月末退会締切 6月29日(月)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)

HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

7月度

月	火	水	木	金	土	日
6/29 休講	6/30 休館日	7/1 休講	2	3	4 ピラティス 筋膜ヨガ	5 筋膜ヨガ
6 ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	8 ローラー	9	10	11 ピラティス 筋膜ヨガ	12 筋膜ヨガ
13 ピラティス 骨盤ヨガ	14 休館日	15 ローラー	16	17	18 休講	19 休講
20 休講	21 休館日	22 休講	23	24	25 ピラティス 筋膜ヨガ	26 筋膜ヨガ
27 ピラティス 骨盤ヨガ	28 休館日	29 ローラー	30	7/31		

☆8月末退会締切

7月31日(金)21:00まで

8月度

月	火	水	木	金	土	日
					8/1 ピラティス 筋膜ヨガ	2 筋膜ヨガ
3 ピラティス 骨盤ヨガ	4 休館日	5 ローラー	6	7	8 ピラティス 筋膜ヨガ	9 筋膜ヨガ
10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17 ピラティス 骨盤ヨガ	18 休館日	19 ローラー	20	21	22 ピラティス 筋膜ヨガ	23 筋膜ヨガ
24 ピラティス 骨盤ヨガ	25 休館日	26 ローラー	27	28	29 休講	30 休講

☆9月末退会締切

8月31日(月)21:00まで

9月度

月	火	水	木	金	土	日
8/31 休講	9/1 休館日	2 ローラー	3	4	5 ピラティス 筋膜ヨガ	6 筋膜ヨガ
7 ピラティス 骨盤ヨガ	8 休館日	9 ローラー	10	11	12 ピラティス 筋膜ヨガ	13 筋膜ヨガ
14 ピラティス 骨盤ヨガ	15 休館日	16 休講	17	18	19 ピラティス 筋膜ヨガ	20 筋膜ヨガ
21 休講	22 休館日	23 休講	24	25	26 休講	27 休講
28 ピラティス 骨盤ヨガ	29 休館日	9/30 ローラー				

☆10月末退会締切

9月30日(水)21:00まで

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
			10/1	2	3 ピラティス 筋膜ヨガ	4 筋膜ヨガ
5 ピラティス 骨盤ヨガ	6 休館日	7 ローラー	8	9	10 ピラティス 筋膜ヨガ	11 筋膜ヨガ
12 休講	13 休館日	14 ローラー	15	16	17 ピラティス 筋膜ヨガ	18 筋膜ヨガ
19 ピラティス 骨盤ヨガ	20 休館日	21 休講	22	23	24 休講	25 休講
26 ピラティス 骨盤ヨガ	27 休館日	28 ローラー	29	30	10/31 休講	11/1 休講
☆11月末退会締切 10月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/2 休講	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 ローラー	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27	28 休講	29 休講
☆12月末退会締切 11月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/30 11月度③ ピラティス 骨盤ヨガ	1 休館日	2 ローラー	3	4	5 ピラティス 筋膜ヨガ	6 筋膜ヨガ
7 ピラティス 骨盤ヨガ	8 休館日	9 ローラー	10	11	12 ピラティス 筋膜ヨガ	13 筋膜ヨガ
14 ピラティス 骨盤ヨガ	15 休館日	16 ローラー	17	18	19 ピラティス 筋膜ヨガ	20 筋膜ヨガ
21 ピラティス 骨盤ヨガ	22 休館日	23 休講	24	25	26 休講	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
1/4 ピラティス 骨盤ヨガ	5 休館日	6 ローラー	7	8	9 ピラティス 筋膜ヨガ	10 筋膜ヨガ
11 休講	12 休館日	13 ローラー	14	15	16 ピラティス 筋膜ヨガ	17 筋膜ヨガ
18 ピラティス 骨盤ヨガ	19 休館日	20 ローラー	21	22	23 ピラティス 筋膜ヨガ	24 筋膜ヨガ
25 ピラティス 骨盤ヨガ	26 休館日	27 休講	28	29	30 休講	1/31 休講
☆2月末退会締切 1月31日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	2/28 休講
☆3月末退会締切 2月28日(日)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	28 休講
☆4月末退会締切 3月31日(水)21:00まで						



大人スクール（水泳教室）カレンダー

2026年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/6 沖野	7 休館日	8	9 沖野・杉谷 小野	10 杉谷・細道	11	12
13 沖野	14 休館日	15	16 沖野・杉谷 小野	17 杉谷・細道	18	19
20 沖野	21 休館日	22	23 沖野・杉谷 小野	24 杉谷・細道	25	26
27 沖野	28 休館日	29	30 沖野・杉谷 小野	5/1 杉谷・細道	2	3

☆5月末退会締切

4月30日(木)21:00まで

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/4 沖野	5 休館日	6	7 沖野・杉谷 小野	8 杉谷・細道	9	10
11 沖野	12 休館日	13	14 沖野・杉谷 小野	15 杉谷・細道	16	17
18 沖野	19 休館日	20	21 沖野・杉谷 小野	22 杉谷・細道	23	24
25 沖野	26 休館日	27	28 沖野・杉谷 小野	29 杉谷・細道	30	31

☆**6月末退会締切**

5月31日(日)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/1 沖野	2 休館日	3	4 沖野・杉谷 小野	5 杉谷・細道	6	7
8 沖野	9 休館日	10	11 沖野・杉谷 小野	12 杉谷・細道	13	14
15 沖野	16 休館日	17	18 沖野・杉谷 小野	19 杉谷・細道	20	21
22 沖野	23 休館日	24	25 沖野・杉谷 小野	26 杉谷・細道	27	28

☆7月末退会締切

6月29日(月)21:00まで

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29 沖野	30 休館日	7/1	2 沖野・杉谷 小野	3 杉谷・細道	4	5
6 沖野	7/7 休館日	7/8	9 沖野・杉谷 小野	10 杉谷・細道	11	12
13 沖野	14 休館日	15	16 沖野・杉谷 小野	17 杉谷・細道	18	19
20 沖野	21 休館日	22	23 沖野・杉谷 小野	24 杉谷・細道	25	26

☆7月末退会締切

7月31日(金)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28	29	30	31	8/1	2
休講	休館日		休講	休講		
3 沖野	4 休館日	5	6 沖野・杉谷 小野	7 杉谷・細道	8	9
10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17 沖野	18 休館日	19	20 沖野・杉谷 小野	21 杉谷・細道	22	23
24 沖野	25 休館日	26	27 沖野・杉谷 小野	28 杉谷・細道	29	30
31 沖野	9/1 休館日	2	3 沖野・杉谷 小野	4 杉谷・細道	5	6

☆9月末退会締切

8月31日(月)21:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/7 沖野	9/8 休館日	9	10 沖野・杉谷 小野	11 杉谷・細道	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷 小野	18 杉谷・細道	19	20
21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷 小野	25 杉谷・細道	26	27
28 沖野	29 休館日	30	10/1 沖野・杉谷 小野	2 杉谷・細道	3	4
5 10月度						

☆ **10月末退会締切**

9月30日(水)21:00まで

大人スクール（水泳教室）カレンダー 2026年10月～2027年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/5 沖野	6 休館日	7	8 沖野・杉谷 小野	9 杉谷・細道	10	11
12 沖野	13 休館日	14	15 沖野・杉谷 小野	16 杉谷・細道	17	18
19 沖野	20 休館日	21	22 沖野・杉谷 小野	23 杉谷・細道	24	25
26 沖野	27 休館日	28	29 沖野・杉谷 小野	30 杉谷・細道	31	11/1
☆11月末退会締切 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
1/4 沖野	5 休館日	6	7 沖野・杉谷 小野	8 杉谷・細道	9	10
11 沖野	12 休館日	13	14 沖野・杉谷 小野	15 杉谷・細道	16	17
18 沖野	19 休館日	20	21 沖野・杉谷 小野	22 杉谷・細道	23	24
25 沖野	26 休館日	27	28 沖野・杉谷 小野	29 杉谷・細道	30	31
☆2月末退会締切 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/2 沖野	3 休館日	4	5 沖野・杉谷 小野	6 杉谷・細道	7	8
9 沖野	10 休館日	11	12 沖野・杉谷 小野	13 杉谷・細道	14	15
16 沖野	17 休館日	18	19 沖野・杉谷 小野	20 杉谷・細道	21	22
23 沖野	24 休館日	25	26 沖野・杉谷 小野	27 杉谷・細道	28	29
☆12月末退会締切 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1 沖野	2 休館日	3	4 沖野・杉谷 小野	5 杉谷・細道	6	7
8 沖野	9 休館日	10	11 沖野・杉谷 小野	12 杉谷・細道	13	14
15 沖野	16 休館日	17	18 沖野・杉谷 小野	19 杉谷・細道	20	21
22 沖野	23 休館日	24	25 沖野・杉谷 小野	26 杉谷・細道	27	28
☆3月末退会締切 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/30 沖野	12/1 休館日	2	3 沖野・杉谷 小野	4 杉谷・細道	5	6
12/7 沖野	12/8 休館日	9	10 沖野・杉谷 小野	11 杉谷・細道	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷 小野	18 杉谷・細道	19	20
21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷 小野	25 杉谷・細道	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1 沖野	2 休館日	3	4 沖野・杉谷 小野	5 杉谷・細道	6	7
8 沖野	9 休館日	10	11 沖野・杉谷 小野	12 杉谷・細道	13	14
15 沖野	16 休館日	17	18 沖野・杉谷 小野	19 杉谷・細道	20	21
22 沖野	23 休館日	24	25 沖野・杉谷 小野	26 杉谷・細道	27	28
☆4月末退会締切 3月31日(水)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 休館日	4/1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
4/27	28 休館日	29	4/30	5/1	2	3

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4	5 休館日	6	7	8	9	10 LMP
11	12 休館日	13	14 LMP	15	16	17 LMP
18	19 休館日	20	21 LMP	22	23	24 休講
5/25	26 休館日	27	28 LMP	29	30	5/31 LMP
☆6月末退会締切 5月31日(日)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	28 休講
☆7月末退会締切 6月29日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	6/30 休館日	7/1	2 LMP	3	4	5 LMP
6	7 休館日	8	9 LMP	10	11	12 LMP
13	14 休館日	15	16 LMP	17	18	19 休講
20	21 休館日	22	23 休講	24	25	26 LMP
☆8月末退会締切 7月31日(金)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 休館日	29	30 休講	7/31	8/1	2 LMP
3	4 休館日	5	6 LMP	7	8	9 LMP
10	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日
17	18 休館日	19	20 LMP	21	22	23 LMP
24	25 休館日	26	27 LMP	28	29	30 休講
☆9月末退会締切 8月31日(月)21:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1 休館日	2	3 LMP	4	5	6 LMP
7	8 休館日	9	10 LMP	11	12	13 LMP
14	15 休館日	16	17 LMP	18	19	20 LMP
21	22 休館日	23	24 休講	25	26	27 休講
☆10月末退会締切 9月30日(水)21:00まで						

※紛失された場合、フロントにて購入できます(1枚 10円)
HP、施設掲示板でもご覧いただけます。

LesMILLS PILATES 木：うえだ 日：たたみ 2026年10月～2027年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 休館日	9/30	10/1 LMP	2	3	4 LMP
5	6 休館日	7	8 LMP	9	10	11 LMP
12	13 休館日	14	15 LMP	16	17	18 LMP
19	20 休館日	21	22 休講	23	24	25 休講
☆11月末退会締切 10月31日(土)19:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/28	29 休館日	30 休館日	12/31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 LMP	8	9	10 LMP
11	12 休館日	13	14 LMP	15	16	17 LMP
18	19 休館日	20	21 LMP	22	23	24 LMP
25	26 休館日	27	28 休講	29	30	1/31 休講
☆2月末退会締切 1月31日(日)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/26	27 休館日	28	29 休講	30	10/31	1 LMP
2	3 休館日	4	5 LMP	6	7	8 休講
9	10 休館日	11	12 LMP	13	14	15 LMP
16	17 休館日	18	19 LMP	20	21	22 LMP
☆12月末退会締切 11月30日(月)21:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	2/28 休講
☆3月末退会締切 2月28日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/23	24 休館日	25	26 休講	27	28	29 休講
11/30	12/1 休館日	2	3 LMP	4	5	6 LMP
7	8 休館日	9	10 LMP	11	12	13 LMP
14	15 休館日	16	17 LMP	18	19	20 LMP
21	22 休館日	23	24 休講	25	26	27 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/1	2 休館日	3	4 LMP	5	6	7 LMP
8	9 休館日	10	11 LMP	12	13	14 LMP
15	16 休館日	17	18 LMP	19	20	21 LMP
22	23 休館日	24	25 休講	26	27	28 休講
☆4月末退会締切 3月31日(水)21:00まで						



ジョイアクロス
TEL 076-281-8000