

総合スポーツ(ニノ切教室) 2026年度 日程表・案内



総合スポーツとは、最新のスポーツ科学と幼児教育学を融合した3歳～10歳の、まだ専門的にスポーツを始める前の子どもを対象とした、新しい<総合型キッズスポーツ>1年間で7種類以上のスポーツ(テニス・体操・スプリント・バスケット・サッカー等)を実施

春期 	4/12	4/19	4/26	SAQ
	5/10	5/17	5/24	バスケット
	6/14	6/21	※6/28	バスケット
夏期 	7/12	7/19	7/26	テニス
	8/2	8/23	※8/30	テニス
	9/6	9/13	9/20	SAQ・体操
秋期 	10/4	10/11	※10/18	SAQ・体操
	11/8	11/15	11/22	野球
	11/29	12/6	※12/13	野球
冬期 	1/10	1/17	※1/24	縄跳び&リズム
	2/7	2/14	2/21	サッカー
	3/7	3/14	※3/21	サッカー

対象	時間
年長～3年生	9時30分～10時30分
年少・年中	10時30分～11時30分

<体験希望者へ>

- 教室内に空きがあれば体験頂けます。
- 体験枠には限りがございます。
- ※のある日程は体験できません。
- 体験料は1,100円(税込)当日支払。
- 毎週金曜日までに電話予約が必要。



プログラム指導提供:biima sports

<その他のご案内>

○体験後、登録頂いた方は継続者優先の申込が可能となります。○参加費は1クール(全9回)19,800円(税込)○継続はWEB決済(クレジット)とさせていただきます。○継続方法・期間などは、毎回講師より案内物を配布させていただきます。○教室参加に当たり参加費とは別に備品の準備が必要な種目もございます。詳しくは体験会時に講師よりご案内させていただきます。SAQとはスピード・アジリティ・クイックネスの略です。SAQトレーニングは、動作の正確性と反応速度を高めるため、神経筋の協調性が重要です。特に、高速での動作や方向転換が求められるスポーツにおいて、筋肉の協調がパフォーマンスに直結します。神経系のトレーニングを行うことで、動作の効率性やスムーズさが向上し、瞬時に判断して行動できるようになります。

電話：06-6848-8781

ニノ切温水プール