【おとな】　横浜市青葉スポーツセンターWEB申込　2026年4期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/2bigina4ki
3	ヨーガ(星)	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/3yogahoshi4ki
4	ヨーガ(太陽)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/4yogataiyo4ki
7	パワーヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/7pawayoga4ki
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/10pirapure4ki
11	ポールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/11po-ru4ki
12	ピラティス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/12pira4ki
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/16kiko4ki
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/17kikou4ki
21	気軽に脂肪燃焼＆ウエストシェイプ	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/21kigaru4ki
22	やさしいトレーニング	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/22yasatore4ki
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/24rakutore1getsu4ki
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/25rakutore2kayo4ki
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/26rakutore3kayo4ki
27	火曜　ピックルボール　初級　(80分クラス)	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/27kayopitukuru4ki
28	火曜　ピックルボール　初中級　(80分クラス) ※レベル目安表をご確認ください	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/28kayopitukuru4ki
29	金曜　ピックルボール　初級　(80分クラス)	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/29kinyopitukuru4ki
31	フラダンス教室［オアフ］（初級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/31furaoafu4ki
32	フラダンス教室［マウイ］（中級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/32furamaui4ki
33	フラダンス教室［アドバンス］（上級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/33furaadovance4ki
37	ジャズダンス	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/37jazz4ki
38	基本のバレエ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/38kihonbaree4ki
39	クラシックバレエ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/39kurabaree4ki
40	月曜　ピックルボール(初級者)	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/40getsupitukuru4ki
41	月曜　ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/41getsupikuru4ki
42	土曜ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/42doyopitukuru4ki
43	土曜ピックルボール(初級者)(親子)	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/43doyopitukuru4ki
44	バドミントン教室A	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/44badoA4ki
45	バドミントン教室B	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/45badoB4ki
46	バドミントン教室G	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/46badoG4ki
47	卓球教室C	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/47takyuC4ki
48	卓球教室D	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/48takyuD4ki
49	卓球教室(木曜日)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/49mokuyotakyu4ki
50	バドミントン教室GE	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/50badoGE4ki

【こども】　横浜市青葉スポーツセンターWEB申込　2026年4期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
53	親子リトミック教室	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/53rito4ki
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/54taiso4ki
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/55taiso4ki
56	子ども体操教室	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/56kodomotaiso4ki
58	子ども空手教室	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/58kodomokarate4ki
61	子どもバレエ［キューピット］	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/61kodomobare4ki
62	子どもバレエ［スワン］	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/62kodomobaree4ki
67	チアダンス	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/67chia4ki
71	キッズダンス（入門・初級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/71dance4ki
72	キッズダンス（初中級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/72dancecyu4ki
78	火曜　ジュニアバドミントンクラブⅠ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/78jrbado4ki
79	土曜　ジュニアバドミントンクラブⅡ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/79jrbado4ki
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/81jrtakyu4ki
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/82jrvolley4ki
83	金曜　バスケットボール教室Ⅰ（低学年） ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/83kinyobasuke4ki
84	金曜　バスケットボール教室（高学年） ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/84kinyobasuke4ki
88	火曜　バスケットボール教室Ⅲ（低学年） ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/88kayobasuke4ki
89	火曜　バスケットボール教室Ⅳ（高学年） ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/89kinyobasuke4ki