

トレーナー イベント開催! 5.24

(日)

特別タイムスケジュール

10:30~ ZUMBA
11:15 うえだ

11:35~ ボディコンバット60
12:35 小野 徹平

トレーナーイベント

心とカラダを整える、癒しの時間
13:00~ ボディバランス
14:00 CHIEトレーナー&いしやま



BODY
BALANCE
定員 50名
有料

音楽にのって、全身で楽しむ!
15:00~ ボディジャム
16:00 CHIEトレーナー&たたみ・うえだ



BODY
JAM
定員 45名
有料

みんなで一緒に、最高の1日にしよう!