

アクアビクス教室

受講生募集中

日頃より新門司温水プールをご利用いただきありがとうございます。

『アクアビクス』を下記のとおり実施いたします。

多くの方々が受講されますようご案内いたします。

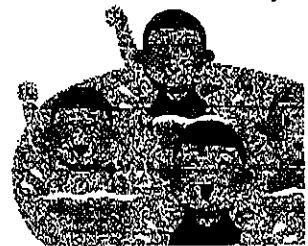
実施日 2026年7月3日～9月25日

おおむね毎週金曜日 全9回

14:00～15:00 (60分)

対 象 18歳以上

募集定員 35名



申込み 参加申込書に基本事項をご記入の上、来館又は
電話で受付いたします。

内 容 水の中で音楽に合わせてリズム体操と
水中運動を行います。

受講料 4,950円(税込)

北九州市立 新門司温水プール

Tel & fax 093-481-2707