

10月スタジオ、プール代行・休講案内

2026年10月1日(木)

スタジオ		スタジオ
ボディアタック30 ふじい 20:45-21:15		ボディアタック30 ちかいし 20:45-21:15

2026年10月4日(日)

スタジオ		スタジオ
ボディアタック45 やまもと 15:15-16:00		ボディアタック45 ちかいし 15:15-16:00

2026年10月15日(木)

スタジオ		スタジオ
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15		ZUMBA45 たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		サブアリーナ
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15		Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年10月17日(土)

スタジオ		スタジオ
踏み台体操 やまもと 11:45-12:15		踏み台体操 やまぐち 11:45-12:15

2026年10月18日(日)

スタジオ		スタジオ
ボディアタック45 やまもと 15:15-16:00	→	ボディアタック45 ちかいし 15:15-16:00

2026年10月19日(月)

サブアリーナ		サブアリーナ
リズム体操 やまぐち 12:00-12:30	→	リズム体操 やまもと 12:00-12:30
サブアリーナ		サブアリーナ
ボディパンプ45 やまぐち 12:45-13:30	→	ボディパンプ45 みやけ 12:45-13:30

2026年10月29日(木)

サブアリーナ		
ストレッチ&ピラティス はやま 18:45-19:45	→	休講

2026年10月30日(金)

スタジオ		
ピラティス はやま 10:20-11:20	→	休講