

11月スタジオ、プール代行・休講案内

2026年11月4日(水)

サブアリーナ		サブアリーナ
Sintex たにもと 19:15-19:45	→	Sintex たい 19:15-19:45
サブアリーナ		サブアリーナ
ZUMBA45 たにもと 20:00-20:45	→	ZUMBA45 たい 20:00-20:45

2026年11月12日(木)

スタジオ		スタジオ
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	→	ZUMBA45 たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		サブアリーナ
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	→	Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年11月18日(水)

スタジオ		スタジオ
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00	→	ボディバランス45※ST いしかわ< 13:15-14:00
スタジオ		
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20	→	休講