

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児

水曜
コース



前月と
曜日が変更し
ています

6月17日(水) 10:00~受付開始

定員	実施日	時間	参加費
 9名	1. 8. 15. 22. 29 (全5回)	15:00 ~  15:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていただきます。

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

金曜
コース



前月と
曜日・時間が
変更されています

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
18名	3. 10. 17 24. 31 (全5回)	16:00 ～ 16:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

6月19日(金) 10:00～受付開始

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

初めてクロール



前月より
時間変更

1
土曜
コース

6月13日(土)10:00~受付開始

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーフシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール ①	10 名	4. 11. 18. 25 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

初めてクロール



6月20日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール ②	10 名	4. 11. 18. 25 (4回)	15:15 ~ 16:05	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓



1

対象: **バタ足で5m以上泳げる小学生**

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

6月11日(木) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ①	10 名	5. 12. 19 ※26休講 (3回)	11:45 ~ 12:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓

2



日曜
コース

6月18日(木) 10:00~受付開始

- 対象: バタ足で5m以上泳げる小学生
 内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。
 申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。
 ※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。
 ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ②	10名	5. 12. 19 ※26休講 (3回)	13:45 ~ 14:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

- 《ご注意》
- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
 - ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
 - ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
 - ※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ/バタフライ

特訓



日曜 コース

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	5. 12. 19 ※26休講 (3回)	12:45 ~ 13:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

6月15日(月)10:00~受付開始

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。

(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

日曜成人水泳教室

7月
日曜

クロール マスター教室

開催日 : 5日・12日・19日・26日
全4回コース

時間 : 15:15~16:05

対象 : バタ足で7m以上泳げる
16才以上の方

参加費 : 5,200円(税込) + 当日施設利用料

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員 : 15名

申込み : 参加費持参し受付にて!
※受付開始時点から先着順となります。

墨田区在住の方 : 6/14(日)14:00~

区外の方 : 6/21(日)14:00~

こんなあなたにおすすめ♪

※楽に泳ぎたい方

※クロールが苦手な方

※呼吸がうまく出来ない方など…

FREE STYLE

体の使い方・呼吸方法などの習得を目指します!

両国屋内プール ☎03-5610-0050