

8月スタジオ・プール代行・休講案内

2026年8月2日(日)

スタジオ

シェイプエアロ
たにもと
11:45-12:30



休講

スタジオ

レズミルズダンス
たにもと
12:45-13:15



休講

2026年8月13日(木)

スタジオ

シェイプエアロ
おおた
11:30-12:15



休講

スタジオ

シェイプステップ
おおた
12:30-13:15



休講

スタジオ

踏み台シェイプ
やまもと
18:45-19:15



スタジオ

ストレッチ&リラックス
おおひろ
18:45-19:15

スタジオ

ボディコンバット45
やまもと
20:30-21:15



スタジオ

ボディコンバット45
ちかいし
20:30-21:15

2026年8月16日(日)

スタジオ		スタジオ
シェイプエアロ たにもと 11:45-12:30	→	シェイプエアロ たけうち 11:45-12:30
スタジオ		スタジオ
レズミルズダンス たにもと 12:45-13:15	→	ウェーブリング たけうち 12:45-13:15

2026年8月20日(木)

スタジオ		スタジオ
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	→	ZUMBA たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		サブアリーナ
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	→	ストレッチ&Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年8月20日(木)

プール		
サーキットEX1 みやけ 10:30-11:00	→	休講
プール		
背泳ぎ初級 みやけ 11:10-11:40	→	休講