

夏休み 3日間スキルアップ短期教室

Jrバドミントン

サマータイム2026

- 日程：7月22(水)・23日(木)・24日(金)
- 時間：8:00-8:45 (1回45分クラス)
- 定員：18名
- 料金：3,300円(税込)
- 対象：小学生。バドミントン経験者。
- 場所：第1体育室
- 内容：
 - 1日目：オーバーハンドを確実に
 - 2日目：アンダーハンドを確実に
 - 3日目：動いてシャトルを打つ・ゲーム
- 持ち物：ラケット・室内履きシューズ・飲み物・タオルなど
- お申し込み方法



7月1日(水)よりお申し込み開始

※ご入金をもってお手続き完了といたします。



皆様のお申し込み
心よりお待ちしております

3日間連続で集中して行うことで、
苦手を克服したり、レベルアップを目指します!!

横浜市青葉スポーツセンター

サマータイム2026 5日間短期教室

朝ヨーガ

- 日程：7月1日・8日・15日・22日・29日
- 回数：全5回(水曜日)
- 時間：8:00-8:50 (1回50分クラス)
- 定員：20名
- 料金：4,950円(税込)
- 講師：石丸
- 対象：16歳以上
- 持ち物：飲み物・タオルなど
必要な方はヨガマット
- 場所：第3体育室
- お申し込み方法



6月8日(月)よりお申し込み開始

※ご入金をもってお手続き完了といたします。

皆様のご参加
心よりお待ちしております

※お申し込みされた方にはワンレッスン1回無料券プレゼント

横浜市青葉スポーツセンター