

続けて練習するからどんどんうまくなる！

2026年

春の短期水泳教室

♪ご参加お待ちしております！



コートのプールは水温32℃で温かくて快適♪

この春、あたらしいことにチャレンジしよう！

経験豊富なコーチがやさしく、丁寧に指導！

| コース | 日程 | 対象・受講料(各税込) | 定員 | 対象 | 内容 |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|-----|-----------------------|--|
| 【バリバリ上達】 4日間 短期教室Aコース | 2026年 3月27日(金)～3月30日(月) 13:00～14:00 | 2歳6ヶ月～中学生 本科：6,160円 一般：6,600円 | 15名 | ひよこ(水慣れ) ～ベストスイマー級 | プールに初めて入るお子様から泳法を泳げる方のクラスです。泳力別の班に分かれて練習します。 ※1班8名程度。 |
| 【グングン上達】 4日間 短期教室Bコース | 2026年 4月1日(水)～4月4日(土) 13:00～14:00 | 2歳6ヶ月～中学生 本科：6,160円 一般：6,600円 | 15名 | ひよこ(水慣れ) ～ベストスイマー級 | プールに初めて入るお子様から泳法を泳げる方のクラスです。泳力別の班に分かれて練習します。 ※1班8名程度。 |

| | | | | | |
|---------|---|---|----------|---|--|
| 授業内短期教室 | 子ども水泳教室本科授業内体験です。3回の練習と1回の進級テストを行います。入会をご検討されている方にもおすすめです。 ※ベビースイミング(親子水泳)は進級テストはありません。 受講料・・・リトル・キンダー・初心・育成：6,600円/ベビー：4,510円 ※各税込 | | | | |
| 3月度 | 2026年 3月8日(日)～4月4日(土) | 会員種別 | 対象 | 開講曜日/時間 | |
| 4月度 | 2026年 4月5日(日)～5月2日(土) | リトル | 2歳6ヶ月～4歳 | 水・・・14:30～15:30 土・・・14:00～15:00 日・・・11:30～12:30 | |
| | | キンダー | 4歳～年長 | 水・金・・・15:30～16:30 土・・・15:00～16:00 日・・・10:30～11:30 | |
| | | 初心 | 小学生以上 | 水・金・・・16:30～17:30 土・・・10:00～11:00/16:00～17:00 日・・・9:30～10:30 | |
| 育成 | 小学生以上 ※25m以上クロールで泳げる方 | 水・金・・・17:30～18:30 土・・・10:00～11:00/17:00～18:00 日・・・9:30～10:30 | | | |

子どもダンス1か月体験クラス



月17:00～18:00

金15:30～16:30

【短期教室の良いところ】

- ・連日集中的に練習するので上達が早い。
- ・春休みを規則正しく生活できる。
- ・新しいことにチャレンジするチャンスが増える。

【ご案内】

- 持ち物：動きやすい水着・スイムキャップ・ゴーグル(必要なら)・バスタオル
- 欠席：お休みされる場合は連絡をお願いします。本科スクールに振替できます。

2月21日(土)12:00から受付開始♪

※電話予約可能です。予約後、1週間以内にフロントにて本申込とご入金をお願いいたします。

※キャンセルについて・・・開始1週間前まで全額返金。前日18:00まで半額返金。以降返金無し。

コート岡山南 検索

ホームページ



当新田健康増進施設

シティライトフィットネス コート岡山南

〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4

休館日：毎週火曜日 TEL：086-246-6211

※詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/koxot/news/?id=13608>



Instagram をチェック