16周年
ありがとう！

スポラたかいし

周年祭

2026年 11月23日(月・祝)

11月23日の高石市は
勤労＆健康感謝の日

10:00~15:00

アプラたかいし
健診JAM

カモン感謝祭
カモンたかいし

スポラ周年祭
スポラたかいし



プール＆マシンジム
無料開放DAY

当日3施設をまわると・・・
kencomポイント
60ポイント
特別付与！
（12月中旬付与予定）







おでかけマップで各施設にチェックインすると
kencomポイントが溜まる！
※「kencom」アプリの登録が必要です。



kencom登録QRはこちら

協賛

・住友生命・高石市夜市実行委員会・アルバモス大阪高石

高石市ふれあい健康増進センター
スポラたかいし

Instagram

ホームページ

周年祭イベント

4種の遊べるコーナー

・カラーボール入れ
カゴにボールを投げ入れよう！

・カラーボール運び
ビート板でボール落とさず運ぶバランスゲーム！

10:00～12:00

・10m泳
何秒で泳げるかな？
泳ぎ方は自由！歩いてもOK！

・VSコーチ
コーチとバタ足で競争だ！

対象：年少～中学生

参加費無料

・ヨーヨー釣り

・コイン落とし

・スーパーボールすくい



スタンプカード（¥100）を購入して
縁日に参加しよう♪

ミニプライベートレッスン

13:00～15:00

15分間のプライベートレッスン！
どの泳ぎでもOK！
コーチにアドバイスをもらおう！

※詳細は別紙をご確認ください。
※事前申し込みが必要です。

参加費無料

11月1日(日)AM 10:00～
電話・受付申込開始！

・初めての大人HIPHOP
10:15～11:15

・初めてのキッズダンス
対象：年長～
11:45～12:45

・カラダ改善ピラティス（ミニ）
13:00～13:45

教室の体験会を無料で開催！
新しいことにチャレンジしてみませんか？

※詳細は別紙をご確認ください。
※事前申し込みが必要です。

参加費無料

★プールイベント及びプール無料開放にご参加のお客様へ★
※小学4年生以下のお子さまは、保護者の同伴が必要です。
保護者１名につきお子さま３名までご一緒に入場いただけます。

・ボッチャ
10:00～13:00

誰でも一緒に楽しめる！
ボールスポーツを体験しよう！

参加費無料

13:00～15:00

・フラフープチャレンジ

何秒間連続で回せるかチャレンジ♪

・当日の駐車場は大変混雑いたしますので、車でのご来場はお控えください。
・館内には救護室を設けております。体調不良の際はスタッフまでお声掛けください。
・その他迷惑行為やスタッフが危険とみなす行為が見受けられた場合にはご利用、
ご参加をお断りする場合もございます。

高石市ふれあい健康増進センター
スポラたかいし

開館日　火～日曜日
休館日　月曜日

☎ 072-267-1223
電話受付時間 9:00～21:00