

# 9/15mon さんぶの森元氣館20周年 EVENT 第五弾

**SHUNSUKE  
IKEGAMI**



元氣館初登場！  
元BODYSTEPトレーナー！  
動きのキレは超人的！

所属：晴海地域交流センター

**HARUKA  
TAMURA**



BODYCOMBATの第一人者  
キック・パンチの美しさ・  
正確さは必見！

所属：コナミスポーツ

**TSUGUHIRO  
OGAWA**



元氣館と言え、この方！  
衰え知らずのパワフルさを  
体感しよう！

所属：中野区総合体育館

11:00-12:15 **BODYCOMBAT①** 12:45-14:00 **BODYPUMP**  
14:30-15:45 **BODYCOMBAT②**

各レッスン15分間のテクニッククラス付き。  
元氣館スタッフの出演者等はタイムスケジュールをご確認ください。

**定員：BODYCOMBAT①・②／30名 BODYPUMP／24名**

【 料金 】 BODYCOMBAT①②・BODYPUMP 1,650円（税込）

【申込開始】 窓口：8月30日（土）14時～  
電話：8月30日（土）16時～

※定期券をお持ちでない方は、当日入浴券（660円）が別途かかります。

※一回の受付で1人分の申込みが可能です。

（お知り合いの分の予約は再度お並びください。）

※電話予約に関しては2名までご予約いただけます。