

2026・2・11(WED)★建国記念日

ワンタイムレッスン★体育館特別イベント

レズミルズピラティス
9:45~10:30
定員:80名

Atsuko Shimada



ボディパンプ
11:00~12:00
定員:30名



Fumiya&Yuki&Atsuko

ボディコンバット
12:30~13:30
定員:80名



Fumiya&Yuki&Atsuko



※トレーニングルームの利用は不可とさせていただきます。

