

2026・2・11(WED)★建国記念日

ワンタイムレッスン★体育館特別イベント

レズミルズピラティス

9:45～10:30

定員:80名



Atsuko Shimada

ボディパンプ

11:00～12:00

定員:30名



Fumiya&Yuki&Atsuko

ボディコンバット

12:30～13:30

定員:80名



Fumiya&Yuki&Atsuko



※トレーニングルームの利用は不可とさせていただきます。

