

2026年3月20日(金) 天皇誕生日  
 さんぽいの森元気館 特別スケジュール

	多目的室	第1スタジオ	プール	
10:00				
30				
11:00				
30				
12:00				
30				
13:00	<div style="background-color: yellow; padding: 5px;">                     【有料イベント】                      12:30~13:30                      ボディアタック                      横浜 誠                      櫻井 紫保・上出 真                 </div>			
30				
14:00	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">                     【有料イベント】                      14:15~15:15                      ボディパンプ                      横浜 誠・今井 学                      Kaori・宮本 優美                 </div>	休館日の為 イベント以外の 施設の利用は できません。	休館日の為 プールのご利用 できません。	
30				
15:00				
30				
16:00	<div style="background-color: green; color: white; padding: 5px;">                     【有料イベント】                      16:00~17:00                      ボディコンバット                      横浜 誠・今井 学                      古川 雅章・上出 真                 </div>			
30				
17:00				
30				
18:00				
30				