

アスワーク吹田 吹田市立勤労者会館

冬のコース型教室 体験キャンペーン!

いままで経験した事のない事を試してみよう!

コース型教室 1回体験

体験料 **600円** (税込) 5名様

10月末までのお申込みに限り 残りのレッスン回数の料金にて継続申込受け付けます!

※お申込み状況により受講できない教室もございます。※各教室の詳細は裏面をご覧ください。※体験は(各教室)お1人様1回とさせていただきます。※詳しくはお問い合わせください。



会議やサークル活動などでご利用ください。 勤労者のための施設ですが一般の方もご利用いただけます。



ご利用料金 ※税別(税込)です。

■集会所施設、別館施設

施設名	定員	利用時間				
		午前	午後	夜間	午前	午後
大研修室(1) (231㎡)	勤労者	4,600	5,100	6,100	10,700	12,200
	一般	5,000	6,700	6,700	11,700	13,400
大研修室(2) (130㎡)	勤労者	2,700	3,400	3,400	6,100	6,800
	一般	2,800	3,700	3,700	6,500	7,400
第1会議室 (45㎡)	勤労者	1,100	1,500	1,500	2,600	3,000
	一般	1,200	1,600	1,600	2,800	3,200
第2会議室 (30㎡)	勤労者	600	800	800	1,400	1,600
	一般	700	900	900	1,600	2,500
第3会議室 (32㎡)	勤労者	700	900	900	1,600	2,500
	一般	800	1,000	1,000	1,800	2,800
多目的室(1) (22㎡)	勤労者	400	600	600	1,000	1,200
	一般	500	700	700	1,200	1,900
多目的室(2) (22㎡)	勤労者	400	600	600	1,000	1,200
	一般	500	700	700	1,200	1,900
視聴覚室 (60㎡)	勤労者	1,500	2,100	2,100	3,600	4,200
	一般	1,600	2,300	2,300	3,900	4,600
練習室 (60㎡)	勤労者	1,500	2,100	2,100	3,600	4,200
	一般	1,600	2,300	2,300	3,900	4,600

(備考) 1.本館において(勤労者)とは、雇用関係の破産者及びその他勤労者とはなりません。
2.大研修室(1)において費用を発生しない場合は大研修室(2)の費用に同一となります。
3.大研修室(1)及び大研修室(2)を同時に使用する場合は(一部)として費用を発生します(別途見積り)。
4.それぞれの施設利用の予約料となります。

■プール

区分	一般料金	回数券料金	超過料金	貸切使用料金
大人 (中学生以上)	1人1回 1時間以内 350円	1人1回券 11枚つづり 3,500円	1時間まで 増すごとに 350円	1時間まで 増すごとに 10,000円
小人	1人1回 1時間以内 150円	1人1回券 11枚つづり 1,500円	1時間まで 増すごとに 150円	

(備考) 1.プールは誰でもご利用ですが、14歳以下のお子様は保護者の同伴が必要です。
2.プールご利用時には、必ずご乗換のご利用をお願いします。

ご利用方法

■使用のお申込み
○事前に必ずお申し込みをさせていただきます。利用料金の納入は利用当日にお願いします。
○予約は先着順です。お申し込みいただいた日から、お申し込みの日の前日までにお申し込みいただけます。
○お申し込みいただいた日から、お申し込みの日の前日までにお申し込みいただけます。
○お申し込みいただいた日から、お申し込みの日の前日までにお申し込みいただけます。

■ご利用上のご注意
○利用の際は必ずお申し込みをさせていただきます。利用料金の納入は利用当日にお願いします。
○予約は先着順です。お申し込みいただいた日から、お申し込みの日の前日までにお申し込みいただけます。
○お申し込みいただいた日から、お申し込みの日の前日までにお申し込みいただけます。

あなたに合った趣味を見つけよう!

おすすめレッスン体験!

その他の教室も体験受付中。裏面をご覧ください。

ヨガ 体験日 火曜日 定員 各5名 時間 ① 13:00～14:30 ② 14:45～16:15 体験料 600円	ピラティス 体験日 火曜日 定員 各5名 時間 ① 18:30～19:30 ② 19:40～20:40 体験料 600円	卓球入門 体験日 木曜日 定員 各5名 時間 ① 9:00～10:30 ② 10:35～12:05 体験料 820円	背骨コンディショニング 体験日 土曜日 定員 各5名 時間 ① 9:10～10:10 ② 10:15～11:15 体験料 820円
中国語 初級 入門 体験日 ①月 ②土 定員 各5名 時間 ① 19:00～21:00 ② 18:30～20:30 体験料 1,670円	きもの 入門 中級 体験日 ①月 ②木 定員 各5名 時間 ① 19:00～20:30 ② 19:00～20:30 体験料 670円	将棋 体験日 土曜日 時間 9:10～10:40 定員 5名 体験料 800円	囲碁(入門) 体験日 土曜日 時間 11:00～12:15 定員 5名 体験料 800円

成人水泳
体験日 月曜日
時間 11:30～12:30
定員 10名
体験料 720円

水中リズム
体験日 月・木曜日
時間 10:00～11:00
定員 各5名
体験料 720円

視聴覚室
カラオケ、ピアノ・楽器練習、ビデオ鑑賞、会議などにご利用いただけます。

練習室
片側おどろり、ダンス・民謡・エアロビクス・ヨガ・実劇練習・空手練習等にご利用いただけます。

アスワーク吹田 吹田市立勤労者会館

指定管理者:吹田まちづくりパートナーズ 代表団体:コナエスポーツ(株) 構成団体:南海ビルサービス(株)

〒564-0028 吹田市昭和町12番1号 休館日 第1水曜日・年末年始

お問い合わせ先 TEL.06-6382-9101 詳しい施設の情報はこちら 吹田市立勤労者会館

●集合施設 平日(土曜日を含む)午前9時～午後10時
日曜日/午前9時～午後10時
●視聴覚室 平日(土曜日を含む)午前9時～午後10時
●練習室 平日(土曜日を含む)午前9時～午後10時
休館日/毎週水曜日

●プール(個人) 平日(土曜日を含む)午前1時～午後9時30分
日曜日/午前10時～午後9時30分
●プール(貸室) 平日(土曜日を含む)午前10時～午後9時30分
休館日/毎週水曜日

●入館料 平日 100円
日曜日 100円
休館日 100円
※入館料は別途お支払いください。



初めてでも安心! 見学・体験受付中!

各種教室のご案内

毎週決まった曜日・時間に同じ講師、同じメンバーと一緒にレッスンするので安心して楽しくご参加いただけます。

【新型コロナウイルス感染症の影響により定員数、スケジュール等変更になる場合がございます。】

成人水泳

※水着・キャップ・ゴーグル・タオルが必要です。

体操10分、水中50分。レベル毎に距離を分け、4泳法をきれいに泳げるように目指します。

曜日 月or土
 時間 月 11:30~12:30
 土 10:00~11:00
 土 11:30~12:30

対象 18歳以上(学生不可)
 回数 10回
 定員 各33名 受講料 各7,200円

女性水泳

※水着・キャップ・ゴーグル・タオルが必要です。

体操10分、水中50分。レベル毎に距離を分け、4泳法をきれいに泳げるように目指します。

曜日 火or金
 時間 10:00~11:00
 11:30~12:30

対象 18歳以上(学生不可・女性限定)
 回数 10回 定員 各40名
 受講料 各7,200円

水中リズム

※水着・キャップ・タオルが必要です。

泳げなくても大丈夫!水中で音楽に合わせて体を動かします。

曜日 月or木
 時間 10:00~11:00

対象 18歳以上
 回数 10回
 定員 各33名 受講料 各7,200円

種目別水泳

※水着・キャップ・ゴーグル・タオルが必要です。

1期ごとに1泳法を学びます。4泳法をより深めたい方向け。レベル毎に距離を分けます。
 (1期クロール)2期背泳ぎ3期平泳ぎ4期バタフライ)

曜日 木
 時間 11:30~12:30

対象 18歳以上
 回数 10回
 定員 33名 受講料 10,200円

NEW 中国語

入門と初級の2つのクラスがあります。初めての方から実力に合わせて習得できる学習内容なので安心です。

入門	初級
曜日 土or金 時間 18:30~20:30 対象 18歳以上 回数 9回 定員 12名 受講料 15,000円	曜日 月or金 時間 19:00~21:00 対象 18歳以上 回数 9回 定員 12名 受講料 15,000円

囲碁(入門)

碁石の並べ方から対局までわかりやすく指導でき、初めての方、女性やお子さまにもおすすめです。

曜日 土
 時間 11:00~12:15

対象 小学4年生以上
 (小学4年生以下は保護者同伴)
 回数 10回
 定員 8名 受講料 8,000円

将棋

碁の並べ方から対局までわかりやすく指導でき、初めての方、女性やお子さまにもおすすめの教室です。

曜日 土
 時間 9:10~10:40

対象 小学4年生以上
 (小学4年生以下は保護者同伴)
 回数 10回
 定員 8名 受講料 8,000円

英会話

入門	初級
基礎的な単語や文法の手続きを中心に習得応答の練習。ペアを組んで会話の練習を重ねています。	入門クラスの内容を少し発展させた内容。※香クラス、(別注)テキスト購入あり。
曜日 土or金 時間 19:00~21:00 対象 18歳以上 回数 21回 定員 20名 受講料 25,500円	曜日 土or金 時間 19:00~21:00 対象 18歳以上 回数 21回 定員 15名 受講料 25,500円

卓球

※シューズ・タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

初心者やラリーが続くレベルの方など、個人のレベルに応じて学んでいただけます。

NEW 木[入門]	火	金
時間 9:00~10:30 10:35~12:05 対象 18歳以上 回数 10回 定員 各8名 受講料 各6,200円	時間 9:00~10:30 10:35~12:05 対象 18歳以上 回数 10回 定員 各8名 受講料 各6,200円	時間 9:00~10:30 10:35~12:05 対象 18歳以上 回数 10回 定員 各8名 受講料 各6,200円

きもの

入門(夜)	初級(朝)	中級(夜)	上級(朝)
「着付け」「縫製」をテーマにしたお持ちの小物から始めることが出来ます。	帯結びは一度太鼓が解けるように練習します。	初級から中級まで、二重太鼓帯や三重太鼓帯の着付けを学びます。帯の縫製や帯の結びの練習も行う予定です。	一重太鼓と二重太鼓の帯と着付けの練習、縫製も行う予定です。
曜日 月 時間 19:00~20:30 対象 18歳以上 女性限定 回数 12回 定員 12名 受講料 8,000円	曜日 木 時間 9:15~10:45 対象 18歳以上 女性限定 回数 6回 定員 12名 受講料 4,500円	曜日 木 時間 19:00~20:30 対象 18歳以上 女性限定 回数 12回 定員 12名 受講料 8,000円	曜日 木(A級・B級) 時間 11:00~12:30 対象 18歳以上 女性限定 回数 3回 定員 各12名 受講料 4,500円

フラワーアレンジメント

季節の花を使い、テーマを決めて1回に1作品を制作。お花の使い方やテクニックを学びます。初心者でも安心の講座です。

曜日 土(第2・第4)
 時間 13:30~15:00
 対象 18歳以上
 回数 1回(2回開催) 定員 10名
 受講料 3,500円(材料費込)

ストレッチ&ソフトエアロ

※シューズ・タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

深まない動作中心で足に負担をかけず、音楽に合わせて体を動かす事を楽しむクラス。

曜日 月
 時間 10:00~11:00
 11:10~12:10

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 各40名 受講料 各7,200円

ストレッチ&エアロビクス

※シューズ・タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

ソフトエアロより少し強い運動。動きの変化・リズムチェンジなどを楽しむクラス。

曜日 月
 時間 18:30~19:30

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 25名 受講料 7,200円

ヨガ

※タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

ヨガの基本ポーズを中心に呼吸と動作を合わせて行う。正しい動きはありません。

曜日 火
 時間 13:00~14:30
 14:45~16:15

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 各25名 受講料 各7,200円

ゆるヨガ

※タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

バランス・柔軟性の向上、ストレッチ、下半身・コアの能力アップ等の効果を得られるポーズをゆっくり丁寧に作っていきます。

月	金
曜日 19:40~20:40 対象 18歳以上 回数 12回 定員 25名 受講料 7,200円	曜日 18:30~19:30 19:40~20:40 対象 18歳以上 回数 12回 定員 各25名 受講料 各7,200円

ピラティス

※タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

マット上で動きながら、筋内の緊張を感じ取り、正しい姿勢を身につけます。

曜日 火
 時間 18:30~19:30
 19:40~20:40

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 各25名 受講料 各7,200円

太極拳

※シューズ・タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

個人の体力に応じて、無理なく太極拳を学んでいただける入門講座と24式太極拳を学ぶ中級講座があります。

曜日 火
 時間 (入門)9:00~10:00
 (中級)10:05~11:05 (NEW)
 (19:40~20:40)

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 各12名 受講料 各9,840円

背骨コンディショニング

※タオル・飲み物(ふた付きの物)が必要です。

背骨の歪みを整え、関節や神経をゆるめ、背骨を正しい位置に戻します。筋力の向上に効果的です。

曜日 土
 時間 9:10~10:10
 10:15~11:15

対象 18歳以上 回数 12回
 定員 各15名 受講料 各9,840円

みんなで吹田市立勤労者会館に行こう!

※表示価格はすべて税込価格となります。

お申込みはお早めに! 各種教室はフロントにてお申込みください。

各教室は定員制です。定員になり次第締切とさせていただきます。

アスワーク吹田 吹田市立勤労者会館

TEL.06-6382-9101