

祝日プログラム 2月23日(月)

平素より当施設をご利用くださいますこと誠にありがとうございます。
2月23日(月) 天皇誕生日 祝日スケジュールについて、ご案内いたします。

時間	参加費	プログラム	定員	担当
9:30-10:00	😊	バランスボール	20名	福田
10:15-11:00	有	ビランクスヨーガ	30名	福田
11:30-12:00	😊	ボディパンプ30	20名	福田
13:00-13:45	有	メガダンス45	30名	枡内
14:00-14:45	有	ポール&ストレッチ	20名	枡内
15:00-15:45	有	ボディコンバット45	30名	小林
16:00-16:45	有	ボディバランス45	30名	枡内
19:00-19:30	😊	レズミルズシェイプス30	30名	小林
19:45-20:30	有	ズンバ45	30名	内田
20:45-21:30	有	ボディジャム45	30名	内田

😊 施設利用料のみで参加可 有 施設利用料＋参加費 (310円)

プロエックスを買ってプログラムに参加しよう



特典：プロエックスとスタジオ参加費の合計**698円***が**598円に**
(通常価格：プロエックス 388円＋スタジオ参加費 310円)
尚、購入しなくてもレッスンには参加できます。(割引特典はありません)