

日本代表選手が教える！

12/7 土

ドッジボール教室

日本トップレベルの高い技術を見て体験できるチャンス！！



参加者にはボール1回無料券をプレゼント！

▶ 初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員40組

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！（親子参加）

▶ 経験者クラス

13:00～14:45

【対象】小学3年生から中学生

定員40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※ドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日	12月7日(土)湖西市アメニティプラザ メインアリーナ
申込受付	11月18日(月)窓口9:00～ お電話10:00～受付開始
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒
参加費	1,100円(税込) 現金・クレジット・電子マネー使用可 参加者には子どもボール利用券1枚プレゼント



講師紹介

中村 光一
(なかむら こういち) 選手
2024年日本代表選手
シングル・マルチボール
岐阜県出身



森口 真衣
(もりぐち まい) 選手
2018年日本代表選手
シングルボール
福岡県出身

