

日曜成人水泳教室

8月

背泳ぎ BACKSTROKE マスター教室

開催日 : 11、18、25(日)
※4日休講

時間 : 15:15~16:05
対象 : クロールで12.5m以上泳げる
16歳以上の方
参加費 : 3,600円(税込) + 「施設使用料」
定員 : 13名

申し込み : 参加費を持って受付にて。

墨田区在住 区内の方 : 7/21(日)13:00~
区外の方 : 7/28(日)13:00~

こんなあなたにおすすめ♪

「背泳ぎを泳いだことがない方」
「上向きで浮けない方」
「手の回し方が分からない方」
「楽に泳げるようになりたい方」
正しいストローク・呼吸・タイミングを習得していきます！



両国屋内プール ☎03-5610-0050