

9月23日(月)祝タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール | |
|-------|---|------------------------------------|---|-------|
| 10:00 | 😊 1階受付前 | | | 10:00 |
| | ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15 | | ウォーク&ジョグ 10:20-10:50 | |
| 11:00 | 整理券 | | ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00 | 11:00 |
| | ボディコンバット45 小加部 洋明 11:30-12:15 | | | |
| 12:00 | 整理券 | | スイム中級 12:30-13:00 | 12:00 |
| | ボディジャム45 小西 由希子 12:30-13:15 | | | |
| 13:00 | 整理券 | | アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45 | 13:00 |
| | シェイプエアロ 中村 尚美 13:30-14:15 | | | |
| 14:00 | 😊 整理券 | | | |
| | ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 14:30-15:30 | | | |
| 15:00 | | | こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45 | 15:00 |
| 16:00 | | ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45 | | 16:00 |
| | | ジュニアダンス kids I 16:45-17:45 | こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00 | 17:00 |
| 17:00 | | ジュニアダンス kids II 17:50-18:50 | | |
| 18:00 | | ジュニアダンス kids III 18:55-19:55 | こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 18:00-19:15 | 18:00 |
| 19:00 | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | 20:00 |