



コース	期間	回数	費用	曜日	時間	講師
Aコース	10/7~12/23	12回	¥14,400	月曜日	19:00~19:50	若尾
Cコース	10/2~12/18	12回	¥14,400	水曜日	10:00~10:50	及川
Dコース	10/2~12/18	12回	¥14,400	水曜日	11:00~11:50	及川
Eコース	10/4~12/20	12回	¥14,400	金曜日	10:00~10:50	若尾
Fコース	10/4~12/20	12回	¥14,400	金曜日	11:00~11:50	若尾
Gコース	10/4~12/20	12回	¥14,400	金曜日	12:00~12:50	若尾
Hコース	10/2~12/18	12回	¥14,400	水曜日	19:00~19:50	若尾

*各コースの休講日は、下記のカレンダーをご覧ください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

•14日(祝日)は、休講ではありません。

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

•4日(振替休)は、休講ではありません。

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

•23日で、第3クール終了です。

*各コース定員人数を20名までと制限させていただきます。

*各月2回迄のお休みに対して、別コースへの振替ができます！



*** 超～酷暑で身体も、自律神経も乱れ疲れた今年の夏…
ヨガで身体も心も整えて…冬に向けて切替えましょう。**