

【下福島プール スタジオ、プールタイムスケジュール】

2024/4/1まで

	月 (MON)			火 (TUE)		水 (WED)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)		
	スタジオ	会議室	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00														9:00
9:30	きらっと！体操		大人水泳教室 (初級)		アクアピクス				アクアピクス		レベルアップ 4泳法	子ども 空手教室A	アクアピクス	9:30
10:00	浅野 9:20-10:20		中村 9:30-10:30		9:30-10:00	太極拳		太極拳	9:30-10:00		大東	大浜 9:30-10:30		10:00
10:30	ボール エクササイズ	ストレッチ チューブヨガ	ベビー スイミング	ポールDE ピラティス 東口 10:00-11:00	ベビー スイミング	卓球教室A (初中級)		卓球教室A (初中級)	ベビー スイミング	ピラティス & ウォーキング	ベビー スイミング	子ども 空手教室B		10:30
11:00	入江	菅原	10:40~11:40	ピラティス & ウォーキング 東口 11:10-12:10	10:40~11:40	関西卓球アカデミー	大人水泳教室 (中級)	11:00-12:30	10:40~11:40	東口 10:15-11:45	10:40~11:40	大浜 10:45-11:45		11:00
11:30	ヨガ					大人水泳教室 (中級)	植山 11:50-12:50							11:30
12:00	菅原 11:45-12:45													12:00
12:30									フラダンス			ヨガ	キッズバレエ (Aクラス)	12:30
13:00									古木 12:15-13:15			水本 12:00-13:00	松川 12:00-13:00	13:00
13:30	はじめての 美・エクササイズ					きらっと！体操								13:30
14:00	福田 13:00-14:00					浅野 13:00-14:00			100トレ コンディショニング 東口 13:30-14:30			キッズダンス (Aクラス) Kanae 13:15-14:15	リトル スイミング 13:30-14:30	14:00
14:30			リトル スイミング 14:30-15:30									キッズダンス (Bクラス) Kanae 14:15-15:15	子ども 水泳教室 A6-① 14:30-15:40	14:30
15:00						卓球教室B (中上級)	リトル スイミング 14:30-15:30						卓球台 時間貸し 14:30-15:30	15:00
15:30				子ども体操AⅡ 山田 15:20-16:10	子ども 水泳教室A2 15:30-16:40	関西卓球アカデミー	子ども 水泳教室A3 15:30-16:40					子ども 水泳教室 A6-② 15:30-16:40	卓球台 時間貸し 15:30-16:30	15:30
16:00						14:30-16:30			オリエンタルダンス ベリーダンス Satomi 16:00-17:00			子ども 水泳教室B5 16:30-17:40	卓球台 時間貸し 16:30-17:30	16:00
16:30				子ども体操BⅡ 山田 16:30-17:25	子ども 水泳教室B2 16:30-17:40		子ども 水泳教室B3 16:30-17:40					子ども 水泳教室B6 16:30-17:40		16:30
17:00				子ども体操CⅡ 山田 17:30-18:30	子ども 水泳教室C2 17:30-18:40	キッズバレエ (Bクラス) 松川 16:45-17:45	子ども 水泳教室C3 17:30-18:40					子ども 水泳教室C5 17:30-18:40		17:00
17:30	ロックダンス (Bクラス) 櫻井 17:30-18:30			子ども体操DⅡ 山田 18:35-19:35								子ども 水泳教室C6 17:30-18:40		17:30
18:00						ヨガ								18:00
18:30						山本 18:30-19:30	みんなで 泳ぎましょう 19:00-19:30							18:30
19:00	はじめての パワーヨガ 治谷 18:40-19:40		クロール 中級 岩本 18:55-19:55											19:00
19:30														19:30
20:00	トータル ボディケア 入江 19:50-20:50		みんなで 泳ぎましょう 20:00-20:30			青青コンディ ショニング 小田 19:45-20:45								20:00
20:30														20:30
21:00														21:00

営業時間

平日 9:00~22:00 (最終受付21:15)
 土日・祝日 9:00~21:00 (最終受付20:15)
 定休日 毎週木曜日
 ※木曜日が祝日の場合は次の休日でない日が休館となります。

※都合により、教室が休講したり、担当者が変更したりする場合がございます。予め、ご了承ください。