

【下福島プール スタジオ、プールタイムスケジュール】

2024/4/1まで

	月 (MON)			火 (TUE)		水 (WED)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)			
	スタジオ	会議室	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
9:00														9:00	
9:30	きらっと！体操		大人水泳教室 (初級)		アクアピクス				アクアピクス		レベルアップ 4泳法	子ども 空手教室A	アクアピクス	9:30	
10:00	浅野 9:20-10:20		中村 9:30-10:30		9:30-10:00	太極拳		太極拳	9:30-10:00		大東	大浜 9:30-10:30		10:00	
10:30	ボール エクササイズ	ストレッチ チューブヨガ	ベビー スイミング	ポールDE ピラティス 東口 10:00-11:00	ベビー スイミング	卓球教室A (初中級)		卓球教室A (初中級)	ベビー スイミング	ピラティス & ウォーキング	ベビー スイミング	子ども 空手教室B		10:30	
11:00	入江 10:30-11:30	菅原 10:30-11:30	10:40~11:40	ピラティス & ウォーキング 東口 11:10-12:10	10:40~11:40	関西卓球アカデミー	大人水泳教室 (中級)	11:00-12:30	10:40~11:40	東口 10:15-11:45	10:40~11:40	大浜 10:45-11:45		11:00	
11:30						大人水泳教室 (中級)	植山 11:50-12:50							11:30	
12:00	ヨガ									ヨガ		キッズバレエ (Aクラス)		12:00	
12:30	菅原 11:45-12:45								フラダンス	水本 12:00-13:00		松川 12:00-13:00		12:30	
13:00						きらっと！体操								13:00	
13:30	はじめての 美・エクササイズ					浅野 13:00-14:00			100トレ コンディショニング	キッズダンス (Aクラス)	リトル スイミング			13:30	
14:00	福田 13:00-14:00								東口 13:30-14:30	Kanae 13:15-14:15	13:30-14:30			14:00	
14:30			リトル スイミング			卓球教室B	リトル スイミング			キッズダンス (Bクラス)	子ども 水泳教室 A6-①	卓球台		14:30	
15:00			14:30-15:30			(中上級)	14:30-15:30			Kanae 14:15-15:15	14:30-15:40	時間貸し	14:30-15:30	15:00	
15:30				子ども体操A II		関西卓球アカデミー	子ども 水泳教室A3				子ども 水泳教室 A6-②	卓球台		15:30	
16:00			子ども 水泳教室A1	山田 15:20-16:10		14:30-16:30	15:30-16:40		オリエンタルダンス ベリーダンス		15:30-16:40	時間貸し	15:30-16:30	16:00	
16:30			15:30-16:40						Satomi 16:00-17:00		子ども 水泳教室B6	卓球台		16:30	
17:00			子ども 水泳教室B1	山田 16:30-17:25		キッズバレエ (Bクラス)	子ども 水泳教室B3			キッズバレエ (Cクラス)	16:30-17:40	子ども 水泳教室B6	時間貸し	16:30-17:30	17:00
17:30	ロックダンス (Bクラス)		16:30-17:40			松川 16:45-17:45	16:30-17:40			松川 17:15-18:15	16:30-17:40			17:30	
18:00	櫻井 17:30-18:30		子ども 水泳教室C1	山田 17:30-18:30			子ども 水泳教室C3				子ども 水泳教室C5			18:00	
18:30			17:30-18:40				17:30-18:40				17:30-18:40			18:30	
19:00	はじめての パワーヨガ			子ども体操D II		ヨガ								19:00	
19:30	治谷 18:40-19:40		クロール 中級	山田 18:35-19:35		山本 18:30-19:30	大人水泳教室 (中級)	みんなで 泳ぎましょう 19:00-19:30		ヨガ	みんなで 泳ぎましょう 19:00-19:30			19:30	
20:00			岩本 18:55-19:55				岩本 18:55-19:55			臼井 19:00-20:00				20:00	
20:30	トータル ボディケア		みんなで 泳ぎましょう 20:00-20:30			青青コンディ ショニング	みんなで 泳ぎましょう 20:00-20:30							20:30	
21:00	入江 19:50-20:50					小田 19:45-20:45								21:00	

営業時間

平日 9:00~22:00 (最終受付21:15)
 土日・祝日 9:00~21:00 (最終受付20:15)
 定休日 毎週木曜日
 ※木曜日が祝日の場合は次の休日でない日が休館となります。

※都合により、教室が休講したり、担当者が変更したりする場合がございます。予め、ご了承ください。