

東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 10・11月期>

教室	曜日	時間	受講料／2ヶ月		10月				11月			
ストレッチ	火	9:15～10:35	7,200円／8回		7	14	21	28	4	11	18	25
		10:45～12:05										
ピラティス	火	13:00～14:00	8,000円／8回		7	14	21	28	4	11	18	25
プレマヨガ	水	10:00～11:30	6,000円／8回		1	8	15	22	5	12	19	26
		13:00～14:30										
バドミントン	水	18:00～19:20	9,600円／8回		1	8	15	22	5	12	19	26
		19:30～20:50										
卓球	水	9:45～11:45	6,400円／8回		1	8	15	22	5	12	19	26
ZUMBA	木	10:00～11:00	8,000円／8回		2	9	16	23	6	13	20	27
背骨コンディショニング	木	13:00～14:00	7,200円／6回		2	16	23		6	20	27	
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30～10:30	8,000円／8回		3	10	17	31	7	14	21	28
社交ダンス【ラテン】		10:45～11:45										
ハッピー フォークダンス	金	10:00～12:00	6,400円／8回		3	10	17	24	31	7	14	21
健康太極拳	土	13:20～14:50	6,400円／8回		4	11	18	25	1	8	15	22
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45～20:45	ジュニア 週1	6,800円／8回	2	9	21	28	4	11	18	25
			ジュニア 週2	11,680円／16回								
			シニア 週1	8,200円／8回	7	16	23	30	6	13	20	27
			シニア 週2	14,600円／16回								
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30～16:30	13,200円／6回 (スプリント・なわとび)		10	17	24		7	14	21	
		16:30～17:30										
ジュニア体操	土	12:45～13:45	11,600円／8回		4	11	18	1	8	15	22	29
		13:45～14:45										
ジュニア バスケットボール (ダイヤモンドバスケット)	土	17:20～18:20	15,400円／8回		4	11	18	25	1	8	15	29
		18:20～19:35										
		19:35～20:50										
【淀川SC期間限定】 卓球	金	15:15～16:45	5,840円／8回		3	10	17	24	31	7	14	21
【淀川SC期間限定】 ジュニア バスケットボール (OCBA)	金	17:00～18:00	15,560円／8回		3	10	17	24	7	14	21	28
		18:15～19:15										
		19:30～20:30										